டிஜிட்டல் பொருட்களுக்கான பயனர் கையேடு ‘கோவிட்-19 இன் போது குழந்தைகளுக்கான உளவியல் சமூக ஆதரவு – பெற்றோர்களுக்கும் பராமரிப்பாளர்களுக்கும் ஒரு கையேடு’

CHILDLINE 1098 NIGHT & DAY

unicef for every child

டிஜிட்டல் பொருட்களுக்கான பயனர் கையேடு 'கோவிட் -19 இன் போது குழந்தைகளுக்கான உளவியல் சமூக ஆதரவு - பெற்றோர்களுக்கும் பராமரிப்பாளர்களுக்கும் ஒரு கையேடு' கையேடு

2020

சைல்டுலைன் இந்தியா அறக்கட்டளையின் ஒத்துழைப்புடன் யுனிசெப் இந்தியா நாட்டு அலுவலகம் உருவாக்கிய வெளியீடான 'கோவிட்-19 இன் போது குழந்தைகளுக்கான உளவியல் ஆதரவு – பெற்றோர்களுக்கும் பராமரிப்பாளர்களுக்கும் ஒரு கையேடு' உள்ளடக்கத்தில் இருந்து தழுவிய டிஜிட்டல் பொருட்கள்.

கையேட்டின் நோக்கம் மற்றும் அதிலிருந்து உருவாக்கப்பட்ட டிஜிட்டல் பொருட்கள், பெற்றோர்கள், பராமரிப்பாளர்கள், குழந்தைகளின் ஆதரவு நபர்கள், குழந்தைகள் மற்றும் இளம் பருவத்தினர் உபயோகிக்க கூடிய டிஜிட்டல் வழிமுறைகள் மற்றும் கோவிட்-19 ஐப் புரிந்துகொள்ள உதவும் விளையாட்டு முறைகள் மற்றும் அதை எவ்வாறு தடுக்கலாம் என்பதே ஆகும். இது அவர்களுக்கு தொடர்புடைய மன அழுத்தம், பயம் மற்றும் பதட்டத்தை நிர்வகிக்க உதவுகிறது, மேலும் வன்முறையின் அதிகரித்த ஆபத்தை அடையாளம் காண உதவுகிறது, இது அவர்களுக்கு பாதுகாப்பாக இருக்க உதவும்.

இந்த டிஜிட்டல் கருவிகள் 6 முதல் 10 வயது மற்றும் 11 முதல் 19 வயது வரையிலான குழந்தைகளுக்கு இந்த காலகட்டத்தில் நேர்மறையாக இருப்பதை தெரிவிக்கவும், ஈடுபடுத்தவும் அவர்களை ஊக்குவிக்கவும் உதவுகின்றனஇந்த நடவடிக்கைகள் மற்றும் விளையாட்டு முறைகள் அவர்களுக்கு வேடிக்கையாக இருந்தாலும், அவர்களின் உணர்ச்சிகளைக் கற்றுக்கொள்ளவும் வெளிப்படுத்தவும் இவை உதவுகின்றன.

டெல்லி டெவலப்மென்ட் கம்யூனிகேஷனுக்கான புதிய கருத்து மையம் உருவாக்கிய டிஜிட்டல் பொருட்கள்

உள்ளடக்க அட்டவணை

1	நம்பிக்கையுடன் நான்	5
2	குழந்தைகளுக்கு ஆறுதல் மற்றும் ஈடுபாடு	6
3	குழந்தையை ஈடுபடுத்துங்கள்	7
4	கொரோனவை பற்றி அறியவும்	8
5	கொரோனா (ஊழஎனை-19) பற்றிய கட்டுக்கதைகளும் தவறான கருத்துக்களும்	9
6	பாதுகாப்பாக இருங்கள்	10
7	பாதுகாப்பாக இருங்கள்	11
8	செயல்பாட்டுத் தாள்கள்	12
9	செயல்பாட்டு தாள் – செயல்பாடுகளை பொருத்து – தடுப்பு, தொடர்பு, அறிகுறிகள் மற்றும் சிகிச்சை	13
10	ஐந்து விஷயங்களைச் செய்யுங்கள்	14
11	பாதுகாப்பாக இருங்கள்- கை கழுவுதல் மற்றும் சுகாதாரத்தை ஒரு வேடிக்கையான நடைமுறையாக மாற்றவும்	15
14	கொரோனாவுக்கு எந்த வாய்ப்பும் இல்லை – வைரஸை வெல்ல குழந்தைகளுக்கு எப்படி உதவ முடியும்	18
15	கலாவின் குடும்பம் - பருவ வயதினரை பெற்றோர்கள் வளர்ப்பதை பற்றிய ஒரு ஊடாடும் கருவி	19

1 நம்பிக்கையுடன் நான்

பொருள் வகை:

டிஜிட்டல் கருவி

நோக்கம்:

ள்ளிருப்பு காரணமாக எல்லோரும் வீட்டிற்குள் இருக்க வேண்டிய கட்டாயத்தில் இருக்கும் இந்த சிக்கலான காலங்களில் குழந்தைகள் தங்கள் உணர்ச்சிகளை வெளிப்படுத்த உதவுவது. இது பெற்றோர்கள், பராமரிப்பாளர்கள் மற்றும் ஆதரவு நபர்கள் குழந்தைகளின் உணர்ச்சித் தேவைகளைப் புரிந்துகொள்ளவும் உதவும். எந்தவொரு காரணத்திற்காகவும் தங்கள் குடும்பங்களிலிருந்து விலகி இருக்கும் குழந்தை மற்றும் பராமரிப்பு நிறுவனங்களில் உள்ள குழந்தைகளுக்கு இது மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும், மேலும் அவர்கள் எப்படி உணருகிறார்கள் என்பதை வெளிப்படுத்த இது மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும்.

வயதுக் குழு:

- 11 முதல் 19 வயது வரையிலான குழந்தைகள்
- 6 முதல் 10 வயது வரையிலான குழந்தைகள் (ஒரு வயது வந்தவரின் உதவியுடன், விளக்கம் சொல்லும் போது குழந்தைகளால் செய்ய முடியும்)

பயன்பாடு:

- யாராலும் பயன்படுத்தக்கூடிய எளிய, உள்ளுணர்வு கருவி.
- பயனர், கருவியைத் திறக்க வழங்கப்பட்ட இணைப்பில் கிளிக் செய்க. முன்னோக்கி, பின்தங்கிய அம்புகள் பயனருக்கு அதன் வழியாக சரியாக செல்ல உதவுகின்றன.
- குழந்தை அவர்களின் உணர்ச்சிகளையும் உணர்வுகளையும் சிறப்பாக வெளிப்படுத்தும் தொடர்ச்சியான சதுரங்களைக் கிளிக் செய்யலாம். அதனுடன் இணைந்த குரல்வழி குழந்தைக்கு உதவ அந்த சதுரத்தில் உள்ளவற்றைப் படிக்கிறது, அல்லது அதை படிப்பதற்கு யாராவது பெரியவர்கள் உதவலாம்.

செயல் புள்ளிகள்:

- ஒரு குழந்தை தனக்கு அல்லது அவளுக்கு ஆபத்து இருப்பதாக உணர்ந்தால், அவர்கள் தொந்தரவு அல்லது சிக்கலில் இருந்தால், பகல் அல்லது இரவின் எந்த நேரத்திலும் 1098 ஐ அழைக்கலாம் என்று கருவி சுட்டிக்காட்டுகிறது.
- இறுதியில் கருவி மனதை அமைதிப்படுத்தவும் கவலைகளை குறைக்கவும் ஒரு எளிய ஆழமான சுவாச பயிற்சியை வழங்குகிறது. இந்த பயிற்சி அனைத்து குழந்தைகளுக்கும் உதவியாக இருக்கும்.

விளையாட்டின் முக்கிய கருத்து சாரம்:

- குழந்தை தனது உணர்ச்சியை வெளிப்படுத்தும் படிகளைக் கடந்து செல்லும்போது, அது ஒரு விடுதலையை அளிக்கிறது, இதன் மூலம் பின்வாங்கக்கூடிய வலுவான உணர்ச்சிகளிலிருந்து நிவாரணம் அளிக்கிறது.
- இந்த கருவி, குழந்தையை தனிமைப் படுத்த படுவதாகவும் தனியாகவும் உணரக்கூடாது என்பதைப் புரிந்துகொள்ள உதவுகிறது மற்றும் அவர்களின் உணர்ச்சிகளைச் சுற்றியுள்ள மக்க ளிடமும் நண்பர்களிடமும் வெளிப்படுத்துவதற்கு மிகவும் உதவியாக இருக்கும்.

2 குழந்தைகளுக்கு ஆறுதல் மற்றும் ஈடுபாடு

பொருள் வகை:

டிஜிட்டல் கருவி

நோக்கம்:

- ஒரு குழந்தையைப் புரிந்துகொள்ள பெரியவர்களுக்கு உதவ, கேட்பதற்கும், ஆறுதலளிப்பதற்கும், அவர்களுக்கு நேர்மறையான வழியில் உறுதியளிப்பதற்கும் கற்றுக்கொள்வது. இது எல்லா நேரங்களிலும் பெரியவர்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருந்தாலும், தொற்றுநோயால் உருவாக்கப்பட்ட கவலைகள் மற்றும் அச்சங்கள் காரணமாக பெரியவர்கள் மற்றும் குழந்தைகள் இருவரும் மிகுந்த மன அழுத்தத்தில் இருக்கும்போது, இது இப்போது மிகவும் பொருத்தமானது.
- இந்த கருவி பெற்றோர்களுக்கும், பராமரிப்பாளர்களுக்கும், வசதிகள் குறைவாக இருக்கக்கூடிய நபர்களுக்கும் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும். மன அழுத்த சூழ்நிலைகளில் உள்ள குழந்தைகள் ஏன், அவ்வாறு நடந்துகொள்கிறார்கள் அவர்களுக்கு எவ்வாறு உதவலாம் மற்றும் அவர்களை எவ்வாறு ஈடுபடுத்தலாம் என்பதைப் புரிந்துகொள்ள இது அவர்களுக்கு உதவும்.

வயதுக் குழு:

- குழந்தைகளின் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வை கவனித்துக்கொள்ளும் அல்லது பொறுப்பேற்கும் எந்தவொரு வயதுவந்தோருக்கும்.

பயன்பாடு:

- எந்தவொரு பெரியவருக்கும் பயன்படுத்தக்கூடிய எளிய, உள்ளுணர்வு கருவி.
- பயனர், கருவியைத் திறக்க வழங்கப்பட்ட இணைப்பைக் கிளிக் செய்க. ஒவ்வொரு பக்கமும் மற்றும் மன அழுத்த சூழ்நிலைகளில் குழந்தைகளை புரிந்துகொள்வது, ஈடுபடுத்துவது பற்றிய பல்வேறு அம்சங்களைப் பற்றிய உள்ளடக்கத்தை வழங்குகிறது. முன்னோக்கி, பின்தங்கிய அம்புகள் அதை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது என்பதை பயனருக்கு வழிநடத்துகின்றன
- பயனர் எளிதாக செல்லக்கூடிய மூன்று பிரிவுகள் உள்ளன:
  - பகுதி யு வாந குழந்தையைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள், நேர்மறையான உணர்வுகளை வைத்திருங்கள்
  - பகுதி டீ வாந குழந்தையை ஈடுபடுத்துங்கள், மற்றும்
  - பகுதி உ மன உளைச்சலின் அறிகுறிகளைப் புரிந்துகொள்வது

செயல் புள்ளிகள்:

- "இதை நேர்மறையாக வைத்திருங்கள்", "குழந்தையை ஈடுபடுத்துங்கள்" என்ற பகுதிகள் நடைமுறை மற்றும், எளிமையான உதவிக்குறிப்புகளை (வெவ்வேறு வயதினரின் குழந்தைகளுக்கு) தருகின்றன, மேலும் பயனர்கள் அதை நினைவூட்டுவதற்கு உதவ, பெரியவர்கள் மகிழ்ச்சியான சூழ்நிலையை உருவாக்க கடமைப்பட்டிருக்கிறார்கள், ஏனெனில் குழந்தைகளால், ஏன் சில விஷயங்கள் இனி இயல்பானது அல்ல என்பதை புரிந்துகொள்ள முடியாது.
- வெவ்வேறு குழந்தைகள் மன அழுத்த நிலைமைகளுக்கு வித்தியாசமாக நடந்துகொள்கிறார்கள். கடைசி பகுதி, குழந்தைகளில் மன உளைச்சலின் அறிகுறிகளைப் புரிந்துகொள்வதற்கான நடைமுறை விளக்கங்களைத் தருகிறது. ஒரு குழந்தை மிகவும் மன உளைச்சலுக்கு ஆளானால், பயிற்சி பெற்ற நிபுணர்களின் உதவி தேவைப்பட்டால், அவர்கள் அழைக்கக்கூடிய ஏஜென்சிகளின் விவரங்களை இது வழங்குகிறது.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- பயனர் கருவியைப் பயன்படுத்தும்போது, அவர் குழந்தைகளுடன் இருப்பதற்கும் அவர்களை நேர்மறையான வழியில் ஈடுபடுவதற்கும் புதிய வழிகளைக் கற்றுக்கொள்கிறார்.
- குழந்தைகள் சொல்வதைக் கேட்பது, அவர்களின் உணர்வுகளைப் பகிர்ந்து கொள்ள அவர்களை ஊக்குவிப்பது அவர்களுக்கு உறுதியளிப்பதற்கான ஒரு சிறந்த வழியாகும் என்பதை பயனர் அறிந்துகொள்கிறார், ஏனென்றால் குழந்தைகள் உண்மையிலேயே அக்கறை கொண்ட ஒருவரிடம் பேச வேண்டும்.

3 குழந்தையை ஈடுபடுத்துங்கள்

பொருள் வகை:

டிஜிட்டல் கருவி

நோக்கம்:

- குழந்தைகளை எவ்வாறு நேர்மறையாக ஈடுபடுத்துவது என்பதற்கான உதவியாக சுட்டிகள் வழங்குவதன் மூலம் பெரியவர்களுக்கு உதவுகிறது. இது எல்லா நேரங்களிலும் பெரியவர்களுக்கு பயனுள்ளதாக இருந்தாலும், தொற்றுநோயால் உருவாக்கப்பட்ட கவலைகள் மற்றும் அச்சங்கள் காரணமாக பெரியவர்கள் மற்றும் குழந்தைகள் இருவரும் மிகுந்த மன அழுத்தத்தில் இருக்கும்போது, இது இப்போது மிகவும் பொருத்தமானது.
- இந்த கருவி பெற்றோர்களுக்கும், பராமரிப்பாளர்களுக்கும், குறைவான வசதிகளை கொண்ட நபர்களுக்கும் மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும். அவர்கள் குழந்தைக்காக நேரத்தை ஒதுக்க வேண்டும் என்பதை பயனர் அறிந்துகொள்கிறார், மேலும் வெவ்வேறு வயதுக் குழந்தைகளுடன் சேர்ந்து அவர்கள் செய்யக்கூடிய விஷயங்களைப் பற்றி அவர்களுக்கு சில யோசனைகளைத் தருகிறது.

வயதுக் குழு:

- எந்தவொரு வயதுவந்தோருக்கும், குழந்தைகளை கவனித்துக்கொள்பவர், அல்லது குழந்தைகளின் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வுக்கு பொறுப்பானவர்.

பயன்பாடு:

- எந்தவொரு பெரியவருக்கும் பயன்படுத்தக்கூடிய எளிய, உள்ளுணர்வு கருவி.
- பயனர், கருவியைத் திறக்க வழங்கப்பட்ட இணைப்பைக் கிளிக் செய்க. முன்னோக்கி, பின்தங்கிய அம்புகள் பயனரைப் பயன்படுத்த உதவுகின்றன.
- பயனர் 'குழந்தையை ஈடுபடுத்துங்கள்' என்ற உள்ளடக்கத்திற்கு எளிதாக செல்லவும், அவர்களுக்கு விருப்பமான ஒவ்வொரு சதுரத்தையும் அல்லது புள்ளியையும் கிளிக் செய்யலாம்.

செயல் புள்ளிகள்:

- பல்வேறு வயதினரின் குழந்தைகளை ஆக்கபூர்வமான செயல்களில் ஈடுபடுத்துவதற்கான நடைமுறை மற்றும், எளிமையான உதவிக்குறிப்புகளை பயனர் கற்றுக்கொள்கிறார். பெற்றோர் அல்லது பராமரிப்பாளர்களுக்கு, வெவ்வேறு வயது குழந்தைகளை ஈடுபடுத்த வேண்டிய ஆதரவு அளிக்கும் ஊழியர்களுக்கும், இது மிகவும் உதவியாக இருக்கும்,
- பதற்றமான மனதை அமைதிப்படுத்த யோகாவும் தியானமும் உதவியாக இருப்பதால், இந்த அறிவுறுத்தல்கள் பெற்றோருக்கு, குறிப்பாக எல்லோரும் மன அழுத்தத்தை உணரும்போது, அவர்கள் குழந்தைகளுடன் சேர்ந்து யோகா பயிற்சி செய்யலாம், என்பதை நினைவூட்டுகின்றன.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- வயது வந்தோர் பராமரிப்பாளர் அல்லது பெற்றோர் கருவியைப் பயன்படுத்தும்போது, அவர்கள் குழந்தைகளுடன் இருப்பதற்கும் அவர்களை நேர்மறையான வழியில் ஈடுபடுவதற்கும் புதிய வழிகளைக் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.
- இது குழந்தைகளுடன் அவர்கள் கையாண்ட வழிகளைப் பற்றி வயதுவந்தோர் பிரதிபலிக்கவும் மறுபரிசீலனை செய்யவும் உதவுகிறது.

4 கொரோனவை பற்றி அறியவும்

பொருள் வகை:

கொரோனா வைரஸ் குறித்த டிஜிட்டல் வினாடி வினா மற்றும் அது எவ்வாறு பரவுகிறது மற்றும் எவ்வாறு தவிர்க்கலாம் என்பது பற்றிய பொதுவான தவறான எண்ணங்கள்.

நோக்கம்:

கொரோனா வைரஸைப் புரிந்துகொள்வதற்கும், அதைப் பற்றிய பொதுவான தவறான எண்ணங்களைத் துடைப்பதற்கும், எடுக்க வேண்டிய முன்னெச்சரிக்கைகள் பற்றியும் குழந்தைகளுக்கு உதவுவது.

வயதுக் குழு:

- 11 முதல் 19 வயது வரையிலான குழந்தைகள்
- 6 முதல் 10 வயது வரையிலான குழந்தைகள் (வயது வந்தவரின் உதவியுடன்)

பயன்பாடு:

- குழந்தைகள் மற்றும் பதின்ம வயதினரால் பயன்படுத்தக்கூடிய எளிய, உள்ளுணர்வு கருவி. இளைய குழந்தைகளுக்கு ஒரு வயது வந்தவர் உதவலாம், அவர் பதில்களை எளிமையான முறையில் படித்து விளக்க முடியும்.
- பயனர், கருவியைத் திறக்க வழங்கப்பட்ட இணைப்பைக் கிளிக் செய்க. முன்னோக்கி, பின்தங்கிய அம்புகள் பயனருக்கு செல்ல உதவுகின்றன.
- குழந்தை ஒரு வரியைப் படித்து, கொடுக்கப்பட்ட அறிக்கைக்கு பதிலளிக்கும் போது 'சரி' அல்லது 'தவறு' என்பதைக் கிளிக் செய்கிறது. குழந்தை தவறான பதிலைக் கிளிக் செய்தால், அவன் அல்லது அவள் மீண்டும் முயற்சிக்க ஊக்குவிக்கப்படுகிறார்கள். பதில் சரியாக இருக்கும்போது, அது ஏன் என்று ஒரு பாப்-அப் விளக்குகிறது. இது குழந்தை ஒவ்வொரு அடியிலும் புதிதாக ஒன்றைக் கற்றுக்கொள்வதை உறுதிசெய்கிறது, ஆனால் எல்லா பதில்களையும் சரியாகப் பெற முயற்சிக்கவில்லை.
- இது ஒரு தகவலறிந்த, ஊடாடும் 'கொரோனா வைரஸைத் தடுப்பதற்கான ஐந்து அடிப்படை படிகள்' உடன் முடிவடைகிறது, இந்த அடிப்படை தடுப்பு நடவடிக்கைகளைப் பற்றி அறிய ஒவ்வொரு ஐகான் படத்திலும் குழந்தை கிளிக் செய்யலாம்.

செயல் புள்ளிகள்:

- எந்தவொரு அறிக்கையிலும் குழந்தை பதிலளிக்கிறது, அவர் அல்லது அவள் கொரோனா வைரஸ் மற்றும் தொற்றுநோயைத் தடுப்பதற்கான வழிகளைப் பற்றி அறிந்து கொள்கிறார். இது சில பெரியவர்களுக்கும் உதவியாக இருக்கும்.
- இந்த கருவி குழந்தையின் புரிதலை தீர்மானிக்காது, இது கற்றலுக்கு உகந்த சூழ்நிலையை உருவாக்குகிறது. இதற்கு ஏற்ப, இந்த வினாடி வினாவுக்கு மதிப்பெண்கள் எதுவும் வழங்கப்படவில்லை.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- இந்த வினாடி வினா, வைரஸ் மற்றும் தடுப்பு நடத்தைகள் பற்றிய பொதுவான தவறான எண்ணங்களை அழிக்க உதவுகிறது, இது குழந்தைகளின் நடத்தையில் பிரதிபலிக்கக்கூடிய சில கவலைகளிலிருந்து விடுபட உதவும்.
- வினாடி வினா ஒரு நேர்மறையான குறிப்பில் முடிவடைகிறது, குழந்தைக்கு சில நம்பிக்கையைத் தருகிறது, ஏனெனில் எல்லோரும் சுற்றியுள்ளவர்கள் பெரியவர்கள் உட்பட, எதிர்காலத்தைப் பற்றி கவலைப்படுகிறார்கள்.
- 'கொரோனா வைரஸைத் தடுப்பதற்கான ஐந்து அடிப்படை வழிமுறைகள்' பற்றிய ஊடாடும் பக்கம் வைரஸ் பரவுவதைத் தடுக்கும் நேர்மறையான நடத்தைகளை வலுப்படுத்துகிறது.

5 கொரோனா (ஊழஎனை-19) பற்றிய கட்டுக்கதைகளும் தவறான கருத்துக்களும்

பொருள் வகை:

கோவிட்-19 பற்றிய பொதுவான தவறான எண்ணங்கள் மற்றும் கட்டுக்கதைகள் பற்றிய வினாடி வினா.

நோக்கம்:

கோவிட்-19 பற்றி பெரியவர்கள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்களிடையே பொதுவான தவறான கருத்துக்களை தீர்க்க.

வயதுக் குழு:

- குழந்தைகளை கவனித்துக்கொள்ளும் எந்த வயதுவந்தோருக்கும் அல்லது குழந்தைகளின் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வுக்கு பொறுப்பான நபர்கள்.

பயன்பாடு:

- எந்தவொரு பெரியவருக்கும் பயன்படுத்தக்கூடிய எளிய, உள்ளுணர்வு கருவி. பயனர், கருவியைத் திறக்க வழங்கப்பட்ட இணைப்பைக் கிளிக் செய்க. முன்னோக்கி, பின்தங்கிய அம்புகள் பயனருக்கு செல்ல உதவுகின்றன.
- பயனர், அறிக்கையின் வரிகளைப் படிக்கிறார், அதனுடன் வரும் 'சரியான' அல்லது 'தவறான' சதுரத்தைக் கிளிக் செய்யும் போது, இது பொருத்தமான பதிலைப் பெறுகிறது.

செயல் புள்ளிகள்:

- கோவிட்-19 பற்றிய சில பொதுவான கட்டுக்கதைகள் தெளிவுபடுத்தப்பட்டுள்ளன, இது பெற்றோர்களுக்கும் பராமரிப்பாளர்களுக்கும் உதவியாக இருக்கும்.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- எந்தவொரு விஞ்ஞான அடிப்படையும் இல்லாத, ஆனால் தொற்றுநோய்களைத் தடுக்க உதவும் என்று பொதுவாக நம்பப்படும் செயல்களையும் நடத்தைகளையும் பயனர் நிறுத்த அல்லது மாற்ற கற்றுக்கொள்கிறார்.
- குழந்தைகள் பெரியவர்களிடமிருந்து கற்றுக்கொள்கிறார்கள், அவர்கள் நடத்தைகளைப் பின்பற்றுகிறார்கள். பெரியவர்கள் சரியான விஷயங்களைக் கற்றுக்கொண்டால், அவர்களின் பராமரிப்பில் உள்ள குழந்தைகளும் இவற்றைத் தேர்ந்தெடுத்து அவர்களிடமிருந்து கற்றுக்கொள்வார்கள் என்று நம்புகிறோம்.

6 பாதுகாப்பாக இருங்கள்

பொருள் வகை:

குரல்வழி கொண்ட அனிமேஷன் படம். கோவிட்-19 காலத்திலிருந்தும், அவர்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களால் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் வன்முறையிலிருந்தும் குழந்தைகள் பாதுகாப்பாக இருக்க இந்தப் படம் ஊக்குவிக்கிறது.

நோக்கம்:

கொரோனா வைரஸுக்கு கவனக்குறைவாக தங்களை வெளிப்படுத்துவதன் மூலம், அவர்கள் யாருக்கும் தீங்கு விளைவிக்கவோ, அல்லது தவறாக மற்றவர்களுக்கு தீங்கு விளைவிக்கவோ கூடாது என்பதற்காக, அவர்கள் எவ்வாறு முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை எடுக்க வேண்டும் என்பதைப் புரிந்துகொள்ள குழந்தைகளுக்கு உதவுதல். இந்த மன அழுத்த காலங்களில், அவர்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களால் துஷ்பிரயோகம் செய்யப்படுவதற்கான வாய்ப்புகள் அதிகம். இதுபோன்ற எந்தவொரு சூழ்நிலையிலிருந்தும் எவ்வாறு பாதுகாப்பாக வெளியே வர வேண்டும் என்பதை படம் குழந்தைகளுக்கு வழிகாட்டுகிறது.

வயதுக் குழு:

- 11 முதல் 19 வயது வரையிலான குழந்தைகள்
- 6 முதல் 10 வயது வரையிலான குழந்தைகள் (வயது வந்தவரின் உதவியுடன்)

பயன்பாடு:

- குரல்வழி கொண்ட எளிய, அனிமேஷன் படம். திறக்க கிளிக் செய்து பார்க்க முடியும்.

செயல் புள்ளிகள்:

- குழந்தைகள், பெண்கள் மற்றும் குறைபாடுகள் உள்ளவர்கள் உள்ளிருப்பின் போது ஒருவித துஷ்பிரயோகத்தை அல்லது சில பெரியவர்களிடமிருந்து துஷ்பிரயோகத்தை சந்திக்க நேரிடும், எனவே எச்சரிக்கையாக இருங்கள்.
- எந்தவொரு குழந்தையையும், அவர்களைச் சுற்றிப் பெண்களையும், பெரியவர்களையும் சரியாக நடத்தாமல் இருப்பதை பார்க்க நேர்ந்ததா என்று அது குழந்தையை கேட்கிறது. இது அவர்களுக்கு நல்ல தொடுதல் / மோசமான தொடுதல் பற்றித் தெரியுமா, அல்லது அவர்கள் அத்தகைய நடத்தை அனுபவித்திருக்கிறார்களா என்று கேட்கிறது. இது நுட்பமாக, குழந்தைக்கு இதுபோன்ற பிரச்சினைகள் குறித்து விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துகிறது.
- இதுபோன்ற சூழ்நிலைகளை குழந்தைகள் எவ்வாறு தவிர்க்கலாம் அல்லது இதுபோன்ற துரதிர்ஷ்டவசமான சூழ்நிலைகளில் சிக்கினால் அவர்கள் என்ன செய்ய முடியும் என்பதை படம் விளக்குகிறது. அவர்கள் நம்பும் நபர்களின் உதவியுடன் தங்களை எவ்வாறு பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க முடியும், அல்லது எந்த நேரத்திலும் ஊர்ஜடுனுடுஜநே (1098) னையோ அல்லது காவல்துறையை அழைப்பதன் மூலம் தங்களை எவ்வாறு பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க முடியும், என்பதை படம் விளக்குகிறது.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- குழந்தைகள் பொறுமையாக இருக்கவும், அவர்களின் பெரியவர்கள், மருத்துவர்கள் மற்றும் கவனிப்பவர்கள் சொல்வதைக் கேட்கவும், தங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ளவும், தொற்றுநோய்களுக்கு எதிராக முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை எடுக்கவும் இந்த படம் வலியுறுத்துகிறது.
- சுற்றியுள்ள பிறரின் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் வன்முறையிலிருந்து பிற மூலங்களிலிருந்து தீங்கு விளையாமல் தங்களைக் காத்துக்கொள்ள இது அவர்களுக்கு அறிவுறுத்துகிறது. மற்றவர்களுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் நபர்களிடமிருந்து அவர்கள் விலகி இருக்க வேண்டும், அவர்கள் ஒருபோதும் அவர்களை தனியாக சந்திக்கக்கூடாது.
- குழந்தைகள் அல்லது குறைபாடுகள் உள்ளவர்கள் அல்லது பெண்கள் மற்றும் பெரியவர்கள் ஆகியோரை அவர்கள் கவனிக்க வேண்டும், அவர்கள், அவர்களைச் சுற்றியுள்ள சிலரிடமிருந்து கஷ்டங்களை எதிர்கொள்ளக்கூடும்.
- இணையம் ஒரு நல்ல கல்வி மற்றும் தகவல் வளமாக இருக்கும்போது, அவர்கள் ஆன்லைனில் இருக்கும்போது எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும் என்பதையும் இது சுட்டிக்காட்டுகிறது. அவர்கள் ஆன்லைனில் தொடர்பு கொள்ளும் ஒவ்வொரு நபரையும் எச்சரிக்கையாக இருக்கும்படி எச்சரிக்கையாக இருக்குமாறு அறிவுறுத்துகிறது, இதனால் அவர்களுக்கு எப்படியும் பாதிப்பு ஏற்படாது.

7 பாதுகாப்பாக இருங்கள்

பொருள் வகை:

குரல்வழி கொண்ட அனிமேஷன் படம். கோவிட்-19 காலத்திலிருந்தும், அவர்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களால் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் வன்முறையிலிருந்தும் குழந்தைகள் பாதுகாப்பாக இருக்க இந்தப் படம் ஊக்குவிக்கிறது.

நோக்கம்:

இந்த சிறு படம் எந்தவொரு சூழ்நிலையிலிருந்தும் எப்படி வெளியே வருவது என்பதை குழந்தைகளுக்கு வழிகாட்டுகிறது, அங்கு அவர்கள் வன்முறை மற்றும் பிறரிடமிருந்து துஷ்பிரயோகம் ஆகியவற்றால் ஆபத்தில் இருக்கக்கூடும். இதை ஸ்மார்ட் போனில் எளிதாக பதிவிறக்கம் செய்து குழுக்கள் மற்றும் சமூகங்களிடையே பகிரலாம்.

வயதுக் குழு:

- 11 முதல் 19 வயது வரையிலான குழந்தைகள்
- 6 முதல் 10 வயது வரையிலான குழந்தைகள் (வயது வந்தவரின் உதவியுடன்)

பயன்பாடு:

- குரல்வழி கொண்ட ஒரு சிறிய வீடியோ. திறக்க மற்றும் பார்க்க கிளிக் செய்யலாம்.

செயல் புள்ளிகள்:

- குழந்தைகள், பெண்கள் மற்றும் குறைபாடுகள் உள்ளவர்கள் ஒருவித துஷ்பிரயோகத்தை அல்லது சில பெரியவர்களிடமிருந்து துஷ்பிரயோகத்தை எதிர்கொள்ளக்கூடிய சூழ்நிலைகளை அடையாளம் காணவும்.
- குழந்தை நம்பும் பெரியவர்களிடமும் மக்களிடமும் பேசுங்கள். குழந்தைக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் அபாயம் இருந்தால், அல்லது சிக்கலில் இருந்தால், பகல் அல்லது இரவின் எந்த நேரத்திலும் ஊர்ஜடுனுடுஜநே எண் 1098 அல்லது காவல்துறையை அழைக்கவும்.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- அவர்களைச் சுற்றியுள்ள மக்களால் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் வன்முறைக்கு எதிராக எச்சரிக்கையாக இருக்குமாறு அது அறிவுறுத்துகிறது. மற்றவர்களுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் நபர்களிடமிருந்து அவர்கள் விலகி இருக்க வேண்டும், அவர்கள் ஒருபோதும் அவர்களை தனியாக சந்திக்கக்கூடாது.
- தங்களைச் சுற்றியுள்ள சிலரிடமிருந்து கஷ்டங்களை எதிர்கொள்ளும் குழந்தைகளை அவர்கள் கவனிக்க வேண்டும்.
- எந்த நேரத்திலும் அவர்கள் சிக்கலில் இருக்கும்போது, அவர்கள் நம்பும் பெரியவர்களிடம் உதவி கேட்க தயங்காதீர்கள், அல்லது ஊர்ஜடுனுடுஜநே எண் 1098 அல்லது காவல்துறையை அழைக்கவும்.
- எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக, ஒருபோதும் தனிமையாக உணர வேண்டாம், தனிமைப்படுத்தப்பட்டதாகவும் உணர வேண்டாம். ஒரு குழந்தை எப்போதும் உதவிக்காக மக்களை அணுகலாம்.

8 செயல்பாட்டுத் தாள்கள்

1. செயல்பாட்டுத் தாள் 1- வண்ணத் தாள் - கோரோனா காலத்தில் குழந்தை நேய இடம்
2. செயல்பாட்டுத் தாள் 2- வண்ணத் தாள் - கொரோனா வைரஸுக்கு எதிராக போராடும் ஹீரோக்கள்
3. செயல்பாட்டுத் தாள் 3- வண்ணத் தாள் - கொரோனா வைரஸிலிருந்து பாதுகாப்பாக இருப்பது
4. செயல்பாட்டுத் தாள் 4- மண்டல கலை வண்ணத் தாள் – கரடி
5. செயல்பாட்டுத் தாள் 5 - மண்டல கலை வண்ணத் தாள் – மான்
6. செயல்பாட்டுத் தாள் 6- மண்டல கலை வண்ணத் தாள் – டால்பின்

பொருள் வகை:

வண்ணத் தாள்கள்.

நோக்கம்:

குழந்தைகளை ஈடுபட வைப்பது, பாதுகாப்பாக இருப்பதைப் பற்றி அறியும்போது அவர்களின் படைப்பாற்றலைப் பயன்படுத்த அவர்களுக்கு உதவுதல், கொரோனாவிலிருந்து நம்மைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்கும் நபர்கள் மற்றும் கொரோனா தொற்றுநோய்களின் போது குழந்தை நட்பு இடங்கள் பற்றி அறிந்து கொள்ளுங்கள். மண்டலா கலைத் தொடர் மக்கள் மதிக்கும் மரியாதைக்குரிய விலங்குகளின் சில பண்புகளை குழந்தைகளுக்கு அறிமுகப்படுத்துகிறது. இந்த பண்புகளை பிரதிபலிக்க இது உதவுகிறது, மேலும் இந்த குணங்களை அவர்கள் தங்கள் வாழ்க்கையில் எவ்வாறு கொண்டு வர முடியும் என்பதைக் கருத்தில் கொள்ளவும் இது உதவுகிறது.

வயதுக் குழு:

- 11 முதல் 19 வயது வரையிலான குழந்தைகள்
- 6 முதல் 10 வயது வரையிலான குழந்தைகள் (வயது வந்தவரின் உதவியுடன்)

பயன்பாடு:

- ஆன்லைனில் வண்ணமயமாக்கலாம் அல்லது தாளின் அச்சுப்பொறியை வண்ணமயமாக்கலாம்.
- இழுத்து விடும் தாள்களில், பயனர் சரியான வடிவம் / வண்ண பொருளை தாளில் சரியான இடத்திற்கு இழுக்கிறார். மண்டலா தாள்களில், ஒரு பகுதியில் ஒரு முறை கிளிக் செய்வதன் மூலம் வடிவத்தை வண்ணமயமாக்குகிறது.

செயல் புள்ளிகள்:

- கொரோனா வைரஸால் பாதிக்கப்படும் வாழ்க்கையின் பல்வேறு அம்சங்களைப் பற்றி குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள், மேலும் சமூகத்தை தனிப்பட்ட ஆபத்தில் கவனித்துக்கொள்பவர்கள் இருக்கிறார்கள் என்பதை அவர்கள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- ஆக்கபூர்வமான செயல்களில் ஈடுபடுவது நேரத்தை செலவிடுவதற்கும் கற்றுக்கொள்வதற்கும் ஒரு சிறந்த வழியாகும் என்பதை குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.
- மண்டல கலைத் தொடர் குழந்தைக்கு சில அற்புதமான குணங்களைப் பற்றியும் அவற்றை நம் வாழ்வில் எவ்வாறு காண்பிக்கலாம் என்பதையும் அறிய உதவுகிறது. அவர்கள் எந்த குணங்களைக் கொண்டிருக்க விரும்புகிறார்கள் என்று அவர்கள் யோசிக்கத் தொடங்குகிறார்கள், மேலும் சில குணங்கள் சில பாலினங்களுடன் இணைக்கப்படுவது நியாயமா என்றும் யோசிக்கத் தொடங்குகிறார்கள்.

9 செயல்பாட்டு தாள் – செயல்பாடுகளை பொருத்து – தடுப்பு, தொடர்பு, அறிகுறிகள் மற்றும் சிகிச்சை

பொருள் வகை:

செயல்பாட்டு தாள்

நோக்கம்:

கொரோனா வைரஸ் பரவுவதைத் தடுக்க எந்த நடவடிக்கைகள் உதவுகின்றன என்பதைப் புரிந்துகொள்ள குழந்தைகளுக்கு உதவுகிறது. நோய்த்தொற்று, அறிகுறிகள் மற்றும் சிகிச்சையின் எந்த நடவடிக்கை உதவுகிறது என்பதை குழந்தைகள் புரிந்துகொள்வார்கள்

வயதுக் குழு:

- 11 முதல் 19 வயது வரையிலான குழந்தைகள்
- 6 முதல் 10 வயது வரையிலான குழந்தைகள் (வயது வந்தவரின் உதவியுடன்)

பயன்பாடு:

- இழுத்து விடும் தாள், இங்கு குழந்தை சரியான செயல்பாட்டை மேலே இருந்து இழுத்து சரியான நெடுவரிசையில் விடுகிறது.

செயல் புள்ளிகள்:

- கோவிட் -19 தடுப்பு, தொற்று பரவக்கூடிய வழிகள் மற்றும் கோவிட்-19 ஆல் பாதிக்கப்பட்டவர்களின் அறிகுறிகள் மற்றும் சிகிச்சை தொடர்பான பல்வேறு அம்சங்களைப் பற்றி குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- நோய்த்தொற்றுகள் மற்றும் கோவிட்-19 ஆகியவற்றைத் தடுக்க முடியும் என்பதை குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.
- சரியான நடவடிக்கைகள் எடுக்கப்பட்டால் அதன் பரவலை நிறுத்த முடியும் என்பதை அவர்கள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.
- அறிகுறிகளை அடையாளம் காண அவர்கள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள். மக்கள் பீதி அடையக்கூடாது என்றும் அவசரகாலத்தில் மட்டுமே மருத்துவரை சந்திக்க வேண்டும் என்றும் அவர்கள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.
- சத்தான ஆரோக்கியமான உணவை சாப்பிடுவதைப் பற்றி அவர்கள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள், மேலும் சரியான நேரத்தில் கண்டறிதல் மற்றும் சிகிச்சையானது ஒரு நபரை மீட்க உதவும் என்பதையும் அவர்கள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

10 ஐந்து விஷயங்களைச் செய்யுங்கள்

பொருள் வகை:

ஊடாடும் டிஜிட்டல் தகவல் கருவி.

நோக்கம்:

கொரோனா வைரஸ் பரவாமல் தடுக்க ஐந்து அடிப்படை வழிமுறைகளைப் புரிந்துகொள்ள குழந்தைகளுக்கு உதவுகிறது.

வயதுக் குழு:

- 11 முதல் 19 வயது வரையிலான குழந்தைகள்
- 6 முதல் 10 வயது வரையிலான குழந்தைகள் (வயது வந்தவரின் உதவியுடன்)

பயன்பாடு:

- எந்தவொரு குழந்தைக்கும் பயன்படுத்தக்கூடிய எளிய, உள்ளுணர்வு கருவி.
- கருவியைத் திறக்க பயனர் இணைப்பைக் கிளிக் செய்க. முன்னோக்கி, பின்தங்கிய அம்புகள் இணைப்பைப் பயன்படுத்த உதவுகின்றன.
- ஐந்து அடிப்படை படிகளுக்கான ஐகான் படங்கள் தோன்றும். ஒவ்வொரு ஐகான் படத்திலும் கிளிக் செய்வதன் மூலம் தகவல்களை வழங்குகிறது மற்றும் என்ன செய்ய வேண்டும் என்பதைப் புரிந்துகொள்ள குழந்தைகளுக்கு உதவுகிறது மற்றும் வழிமுறைகளைப் பின்பற்றுவதன் மூலம் வைரஸ் மற்றவர்களுக்கு தொற்றுவதைத் தடுக்க உதவும் தகவல்களை வழங்குகிறது.

செயல் புள்ளிகள்:

- வைரஸ் மற்றவர்களுக்கு தொற்றுவதைத் தடுக்க அவர்கள் பின்பற்றக்கூடிய எளிய வழிமுறைகளை குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- தனிப்பட்ட சுகாதாரத்தின் அடிப்படை வழிமுறைகளைப் பின்பற்ற குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்: சீரான இடைவெளியில் சோப்புடன் கைகளை சரியாகக் கழுவுதல், இருமல் அல்லது தும்மும்போது முழங்கையால் வாயை மூடுவது, முகமூடி அணிவது மற்றும் ஒருவரின் முகத்தை கைகளால் தொடுவதைத் தவிர்ப்பது.
- சமூக தூரத்தைப் பற்றி மற்றும் முடிந்தவரை வீட்டில் தங்குவது, கூட்டத்தைத் தவிர்ப்பது மற்றும் தொற்றுநோய்க்கான வாய்ப்புகளை குறைத்தல். அவர்கள் புதிய வழிகளைக் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

11 பாதுகாப்பாக இருங்கள்- கை கழுவுதல் மற்றும் சுகாதாரத்தை ஒரு வேடிக்கையான நடைமுறையாக மாற்றவும்

பொருள் வகை:

கை கழுவுதல் மற்றும் சுகாதாரத்தை ஒரு வேலையைக் குறைக்கக் கூடிய ஒரு வேடிக்கையான செயல்பாடாக விளக்கும் குறுகிய படம்.

நோக்கம்:

இந்த குறும்படம் ஒரு விளையாட்டின் மூலம் பெரியவர்களுக்கு வழக்கமான கை கழுவுதல் மற்றும் நல்ல சுகாதாரப் பழக்கங்களைச் செயல்படுத்த அவர்கள் செய்யக்கூடிய விஷயங்கள், ஒரு விளையாட்டை உருவாக்குவதன் மூலம் வழிகாட்டுகிறது, இதை ஸ்மார்ட் போனில் எளிதாக பதிவிறக்கம் செய்து குழுக்கள் மற்றும் சமூகங்களிடையே பகிரலாம்.

வயதுக் குழு:

- கவனித்துக்கொண்டிருக்கும் எந்தவொரு வயதுவந்தவருக்கும் அல்லது குழந்தைகளின் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வுக்கு பொறுப்பான வயது வந்தோர்

பயன்பாடு:

- அதைக் கிளிக் செய்வதன் மூலம் திறந்து பார்க்கக்கூடிய ஒரு சிறிய படம்.

செயல் புள்ளிகள்:

- பெற்றோர்கள் அல்லது பராமரிப்பாளர்கள் வழக்கமான கை கழுவுதல் அல்லது தூய்மை வழக்கத்தை பின்பற்றும்போது கூட குழந்தைகள் வேடிக்கையாக இருப்பதை உறுதிசெய்யும் வழிகளை பரிந்துரைக்கிறது.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- கை கழுவுதல் மற்றும் சுகாதாரம் வேடிக்கையாக இருக்கும் என்பதை குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள், இது நேர்மறையான நடத்தைகளை வலுப்படுத்துகிறது.
- பெரியவர்கள் மற்றும் குழந்தைகள் இருவரும் சோப்புடன் கை கழுவுவதற்கு ஆறு படிகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள், மேலும் இது போன்ற செயல்களோடு கூட அவர்கள் நண்பர்கள் மற்றும் உடன் பிறப்புகளுடன் உல்லாசமாக இருக்க முடியும்.
- அவர்கள் மற்ற 'வேலைகள்' மற்றும் செயல்பாடுகளையும் வேடிக்கையாக செய்ய முடியும் என்பதை அவர்கள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

12 கோவிட் -19 இன் போது சுகாதார எமர்ஜென்சி விட சிறந்த களங்கம் மற்றும் விளக்கத்தை புரிந்துகொள்வது

பொருள் வகை:

ஊடாடும் டிஜிட்டல் தகவல் கருவி.

நோக்கம்:

இது பயனர்களுக்கு களங்கம் மற்றும் பாகுபாடு மற்றும் சமூகத்தில் காணப்படும் அதன் வடிவங்கள் குறித்து நல்ல பார்வையை அளிக்கிறது. ஊழுஏஐனு-19 தொற்றுநோயின் சூழலில் அமைக்கப்பட்டிருக்கும், இருப்பினும் இது எல்லா சூழ்நிலைகளிலும் ஒரு பயனுள்ள கற்றல் கருவியாகும்.

வயதுக் குழு:

- அனைத்து பெரியவர்களும்
- டீனேஜர்கள்

பயன்பாடு:

- யாராலும் பயன்படுத்தக்கூடிய எளிய, உள்ளுணர்வு கருவி
- கருவியைத் திறக்க பயனர் இணைப்பைக் கிளிக் செய்க. முன்னோக்கி, பின்தங்கிய அம்புகள் மற்றும் அதில் கொடுக்கப்பட்ட செய்தி, பயனரைப் பயன்படுத்த உதவுகிறது

செயல் புள்ளிகள்:

- பயனர்கள் அதன் நான்கு பிரிவுகளில் செல்லும்போது, அவர்கள் எளிமையான, ஊடாடும் பயிற்சிகள் மூலம் களங்கம் மற்றும் பாகுபாட்டின் பல்வேறு அம்சங்களையும் வெவ்வேறு குழுக்களால் அனுபவிக்கும் அதன் வடிவங்களையும் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

விளையாட்டின் முக்கிய கருத்து சாரம்:

- முதல் பிரிவில் பயனர்கள் களங்கம் மற்றும் பாகுபாடு பற்றி அறிவார்கள்.
- இரண்டாவது பிரிவில் வெவ்வேறு குழுக்கள் மற்றும் தனிநபர்களுக்கு களங்கம் தோன்றும் வடிவங்களை அவர்கள் புரிந்துகொள்கிறார்கள். அவர்கள் களங்கத்தின் காரணங்களைப் பற்றி அறிந்து கொள்கிறார்கள்.
- பிரிவு மூன்று தனிநபர்கள் மற்றும் குழுக்கள் மீதான களங்கம் மற்றும் பாகுபாட்டின் தாக்கத்தை எடுத்துக்காட்டுகிறது
- பிரிவு நான்கு பொது மக்கள் எவ்வாறு களங்கம் மற்றும் பாகுபாட்டை எதிர்த்துப் போராட முடியும் என்ற வினாடி வினாவை முன்வைக்கிறது. அடுத்த பகுதியில், இந்திய அரசியலமைப்பு ஒவ்வொரு குடிமகனின் உரிமைகளையும் எவ்வாறு பாதுகாக்கிறது என்பதையும், களங்கம் மற்றும் பாகுபாட்டிலிருந்து அவர்களைப் பாதுகாப்பதையும் பயனர் புரிந்துகொள்கிறார். முடிவில், கோவிட் -19 ஐச் சுற்றியுள்ள சில பொதுவான கட்டுக்கதைகள், மற்றவர்களுடன் மக்கள் நடந்துகொள்ளும் விதத்தைப் பற்றியும் விளக்குகிறது.

13 அனைவரையும் எவ்வாறு கவனித்துக்கொள்வது என்பதை ஒரு வைரஸ் நமக்குக் கற்பிக்கிறது - கோவிட்-19 பாண்டெமிக் போலு மற்றும் ஷீனு களங்கம் மற்றும் பாகுபாட்டை பற்றி கற்றுக் கொள்கிறார்கள்.

பொருள் வகை:

விளக்கப்பட்ட கதை புத்தகம்

நோக்கம்:

கோவிட்-19 தொற்றுநோய்களின் போது போலு மற்றும் ஷீனு இரண்டு குழந்தைகளின் அனுபவங்களின் மூலம் மற்றும் அவர்களது குடும்பங்கள் மற்றும் நண்பர்கள்.குழந்தைகள் களங்கம் மற்றும் பாகுபாடு பற்றி அறிந்து கொள்கிறார்கள்.

வயதுக் குழு:

- 11 முதல் 19 வயது வரையிலான குழந்தைகள்
- 6 முதல் 10 வயது வரையிலான குழந்தைகள் (பெரியவர்கள் படித்து விளக்கும் உதவியுடன்)

பயன்பாடு:

- திறந்து படிக்கக்கூடிய டிஜிட்டல் கதை புத்தகம்.

செயல் புள்ளிகள்:

- கோவிட்-19 தொற்றுநோய்களின் போது, போலு, ஷீனு மற்றும் அவர்களது குடும்பங்களின் அனுபவங்களைப் பற்றிய விளக்கப்படங்களுடன் கதை புத்தகம்.
- ஆர்வமுள்ள குழந்தைகள் மற்றும் பெரியவர்கள் தங்களைச் சுற்றியுள்ள இதுபோன்ற ஒத்த நடத்தைகளை அடையாளம் காண ஒரு பயிற்சியை செய்யலாம்.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- நோய்களுடன் இணைந்திருக்கும் களங்கம் காரணமாக, எங்கள் சார்புகளும் அச்சங்களும் நண்பர்கள் மற்றும் குடும்ப உறுப்பினர்களின் வாழ்க்கையை எவ்வாறு பாதிக்கின்றன மற்றும் உறவுகளைத் திணறடிக்கின்றன என்பதை குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.
- தெரியாததைப் பற்றி பயப்படுவது இயற்கையான மனித எதிர்வினை என்றாலும், கோவிட்-19 ஆல் பாதிக்கப்படுபவர்களைத் தொந்தரவு செய்வது மற்றும் துன்புறுத்துவது சரியானதல்ல என்பதை அவர்கள் அறிகிறார்கள்.
- அறிவைக் கொண்டு நம்மை ஆயுதபாணியாக்குவது, நோயைப் பற்றி மக்களுக்கு விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவது, அது எவ்வாறு பரவுகிறது என்றும், பரவுதல் மற்றும் தொற்றுநோய்களைத் தடுப்பதற்கான நடவடிக்கைகள், மக்களுக்கு உறுதியளிக்கிறது என்பதை குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.
- ஒரு நபர் கோவிட்-19 இலிருந்து மீண்ட பிறகு, அவன் அல்லது அவள் வேறு எந்த நபரைப் போலவும் இருக்கிறார்கள். அவர்களுக்கும் அவர்களது குடும்பங்களுக்கும் எதிரான எந்தவொரு அநீதியும் நம்மில் மற்றவர்களுக்கு அதிக ஆபத்தை உருவாக்குகிறது, ஏனெனில் அறிகுறிகள் உள்ளவர்கள் அதை மறைக்க முயற்சிக்கிறார்கள், பரவும் அபாயத்தை அதிகரிக்கும்.
- கோவிட்-19 இலிருந்து விடுபட சமூகத்திற்கு உதவுவதற்காக பலர் அயராது உழைக்கிறார்கள். தமக்கும் அவர்களது குடும்பத்தினருக்கும் பெரும் ஆபத்து இருந்தபோதிலும் அவர்கள் செய்யும் பணிக்காக நாம் அவர்களை மதிக்க வேண்டும், நமது ஆதாரமற்ற அச்சங்கள் காரணமாக அவர்களை மோசமாக நடத்தக்கூடாது.

14 கொரோனாவுக்கு எந்த வாய்ப்பும் இல்லை - வைரஸை வெல்ல குழந்தைகளுக்கு எப்படி உதவ முடியும்

பொருள் வகை:

டாய்ச் வெல்துங்கர்ஹில்.ஃப் மற்றும் வாஷ் யுனைடெட் இன் ஒரு கதையிலிருந்து தழுவி விளக்கப்பட்ட கதை புத்தகம்.

நோக்கம்:

குழந்தைகள் எவ்வாறு ஒன்றிணைந்து கொரோனா வைரஸை வெல்ல உதவலாம் என்பதை குழந்தைகள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.

வயதுக் குழு:

- 11 முதல் 19 வயது வரையிலான குழந்தைகள்
- 6 முதல் 10 வயது வரையிலான குழந்தைகள் (பெரியவர்கள் படித்து விளக்கும் உதவியுடன்)

பயன்பாடு:

- ஒரு கிளிக்கின் மூலம் திறந்து படிக்கக்கூடிய டிஜிட்டல் கதை புத்தகம்.

செயல் புள்ளிகள்:

- கோவிட் -19 தொற்றுநோய்களின் போது வீட்டில் மாட்டிக்கொண்ட நான்கு சலிப்புள்ள குழந்தைகள், நோய் பரவுவதைத் தடுக்க எடுக்கப்பட்ட நடவடிக்கைகள் ஏன் அனைவரையும் நோயிலிருந்து பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க முக்கியம் என்பதை விளக்கும் ஒரு விளக்கக் கதை புத்தகம்.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- குழந்தைகள் கொரோனா வைரஸ் மற்றும் கோவிட் -19 பற்றி அறிந்து கொள்கிறார்கள்.
- சமூக இடைவெளியைக் கடைபிடித்தலின் முக்கியத்துவத்தையும், அது எவ்வாறு பரிமாற்றச் சங்கிலியை உடைக்க உதவுகிறது என்பதையும் அவர்கள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள். நாள் முழுவதும் வீட்டில் தங்குவது சலிப்பாக இருக்கும்போது, நாம் வீட்டில் பல விஷயங்களைச் செய்யலாம், உட்புற விளையாட்டுகளை விளையாடலாம், நம்மை மகிழ்விக்க புத்தகங்களைப் படிக்கலாம் மற்றும் வைரஸ் நம் உடலில் நுழையவில்லை என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள் என்று குழந்தைகள் விளக்குகிறார்கள்.
- நம்மைச் சுற்றியுள்ள மற்றவர்கள் பாதிக்கப்படுவதைத் தடுக்க நாம் ஒவ்வொருவரும் எடுக்கக்கூடிய எளிய நடவடிக்கைகளை குழந்தைகள் விளக்குகிறார்கள். ஒவ்வொருவரும் பாதுகாப்பாக இருக்கும்படி, குழந்தைகள் தங்கள் நண்பர்கள் குழுவிலும், அக்கம்பக்கத்தினரிடமும் இந்த நடவடிக்கைகள் குறித்து விழிப்புணர்வை பரப்புகிறார்கள்.

15 கலாவின் குடும்பம் - பருவ வயதினரை பெற்றோர்கள் வளர்ப்பதை பற்றிய ஒரு ஊடாடும் கருவி

பொருள் வகை:

குரல்வழி மூலம் விளக்கப்பட்ட ஊடாடும் டிஜிட்டல் கருவி.

நோக்கம்:

வாசகர்கள், சிறு குழந்தைகள் மற்றும் பருவ வயதினரிடம் எவ்வாறு உரையாடலாம் என்பதை கற்றுக்கொள்கிறார்கள். எவ்வாறு ஒரு நேர்மறையான சூழலை உருவாக்குதல், - வெற்றிகள், முயற்சிகள் மற்றும் தோல்விகள், போன்ற அனைத்து விளைவுகளையும் ஒப்புக்கொள்வது, அவர்களின் பிரச்சினைகளை கேட்டு வெளிப்படையாக பேசுவது, ஆன்லைன் ஆபத்துகளைப் பற்றி விவாதிக்கவும் எச்சரிக்கை அறிகுறிகள் மற்றும் வழிகளைத் தேடுவது மற்றும் குழந்தைகளுக்கு ஆறுதல் அளிப்பது போன்ற அனைத்தையும் அவர்கள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள். பதினொரு வயது சிறுமியான கலாவின் கண்களால் கோவிட்-19 தொற்றுநோய்களின் போது இளமைப் பருவத்தின் சிக்கல்கள் மற்றும் வீட்டுக்குள் தங்குவது பற்றி இந்த கதை சொல்லப்படுகிறது.

வயதுக் குழு:

- 11 முதல் 19 வயது குழந்தைகள் (இளம் பருவத்தினர்)
- இளம் பருவத்தினரின் பெற்றோர் மற்றும் பராமரிப்பாளர்கள்

பயன்பாடு:

- குரல்வழி கொண்ட டிஜிட்டல் ஊடாடும் கருவி, அதைப் பயன்படுத்த இதன்மூலம் எளிதாக செல்ல முடியும்

செயல் புள்ளிகள்:

- இந்த கருவியைப் பயன்படுத்தி, பயனர் அறியப்படாதவர்களைக் கையாள்வதிலிருந்து உருவாகும் கலாவின் சோகம் மற்றும் பதட்டம் போன்ற உணர்வுகளை உணருகிறார் (இங்கே, கோவிட் -19 தொற்றுநோய் மற்றும் சமூக தனிமைப்படுத்தல் மற்றும் சமூக இடைவெளி).
- கலா தனித்தனியாகவும் அவரது குடும்பத்தினருடனும் நடவடிக்கைகளில் ஈடுபடுவதால், இது அவளுக்கு மனநலத்தின் அம்சங்களை நிவர்த்தி செய்யவும் அவளுக்கு பாதுகாப்பு உணர்வையும் தருகிறது, அவரது மனநிலையையும் கண்ணோட்டத்தையும் மாற்றுகிறது.

முக்கிய கருத்து சாரம்:

- பயனர்கள் இளம் பருவத்தினரின் உணர்வுகளைப் பற்றி கேட்கவும், வெளிப்படையாக பேசவும், குழந்தைகளுக்கு ஆறுதல் அளிக்கவும் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்
- குடும்பமும் பராமரிப்பாளர்களும் சேர்ந்து ஆக்கபூர்வமான செயல்களைச் செய்ய கற்றுக்கொள்கிறார்கள், உட்புற விளையாட்டுகளை விளையாடுகிறார்கள், வீட்டு வேலைகளை ஒன்றாகச் செய்கிறார்கள்
- குழந்தைகள் வளர்ந்து வரும் ஆண்டுகளில் துஷ்பிரயோகம் மற்றும் வன்முறை இல்லாத வீட்டுச் சூழலை அவர்களுக்கு வழங்குவது மிக முக்கியமானது என்பதை அவர்கள் கற்றுக்கொள்கிறார்கள்.
- பெற்றோர்கள் மற்றும் பராமரிப்பாளர்கள் தங்கள் குழந்தைகளை ஆன்லைன் மூலமாக கேலி செய்வதையும் மற்றும் அச்சுறுத்தல்களிலிருந்தும் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க வழிகாட்டுதலை வழங்குவதை உறுதிப்படுத்துமாறும் இது அறிவுறுத்துகிறது.
- மற்ற குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் சேர்ந்து ஒரு வழக்கத்தை உருவாக்க பயனர்களை இது கேட்டுக்கொள்கிறது, மேலும் அனைத்து விளைவுகளையும் - வெற்றிகள், முயற்சிகள் மற்றும் தோல்விகள் ஆகியவற்றின் நேர்மறையான ஒப்புதலை வழங்க வேண்டும் என்றும் இது கேட்டுக்கொள்கிறது.
- குழந்தைகள் சிக்கலில் இருந்தால், எந்தவொரு ஆதரவிற்கும் ஊர்ஜடுனுடுஜநே 1098 ஐ அழைக்கலாம் என்று இது தெரிவிக்கிறது.