



सही जानकारी में ही है समझदारी



कार्ड खेल के निर्देश

यह खेल 4–5 किशोर–किशोरियों के समूह के बीच खेला जा सकता है। खेल का उद्देश्य किशोर स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं पर, किशोर–किशोरियों के बीच चर्चा को सुविधाजनक बनाना और युवा मैत्री केन्द्र में उपलब्ध सेवाओं के बारे में उनके बीच जागरूकता बढ़ाना है।

कार्ड के ढेर में चार अलग-अलग अंकों के साथ चार प्रकार के कार्ड हैं।

- सकारात्मक व्यवहार को अपनाने और काउंसलिंग के लिए युवा मैत्री केन्द्र पर जाने के सर्वोत्तम अभ्यास को दर्शाने वाले संदेशों के कार्ड में 5 अंक हैं और एक खुश, मुस्कुराते हुए चेहरे द्वारा चिन्हित हैं।
- अच्छे व्यवहार/सकारात्मक आदत को दर्शाने वाले संदेशों के कार्ड में 2 अंक हैं और मुस्कुराते हुए चेहरे द्वारा चिन्हित हैं।
- तटस्थ व्यवहार/आदतों को दर्शाने वाले संदेशों के कार्ड में 1 अंक है और एक तटस्थ चेहरे द्वारा चिन्हित हैं।
- बुरे अभ्यास/नकारात्मक आदत को दर्शाने वाले संदेशों के कार्ड में 0 अंक है और एक उदास चेहरे द्वारा चिन्हित है।

कैसे खेलें

- सुगमकर्ता किशोर–किशोरियों को एक गोल घेरे में बैठने के लिए कहेंगे।
- सुगमकर्ता कार्ड के ढेर को अच्छी तरह से फेरबदल करेंगे ताकि बिंदु कार्ड अच्छी तरह मिश्रित हो जाएं।

- कार्ड के ढेर को, नीचे की ओर मुंह करके, गोले के बीच में रखा जाएगा।
- सुगमकर्ता किशोर-किशोरियों को एक-एक करके कार्ड उठाने के लिए कहेंगे।
- प्रत्येक किशोर/किशोरी कार्ड पर संदेश और उनके द्वारा प्राप्त अंकों को पढ़ेगा/पढ़ेगी।
- पहले से उठाये हुए कार्ड मुख्य ढेर से अलग रखे जाएंगे।
- प्रत्येक किशोर/किशोरी द्वारा प्रत्येक दौर में प्राप्त अंकों को सुगमकर्ता एक कागज टुकड़े पर लिखकर जोड़ेगा।
- सुगमकर्ता किशोर-किशोरियों को कार्ड के अलग अंकों का कारण समझाएंगे और बच्चों को उनकी शंकाओं को स्पष्ट करने या अन्य प्रश्न पूछने के लिए प्रोत्साहित करेंगे।
- किशोर/किशोरी तब तक कार्ड उठाते रहेंगे जब तक कि ढेर में कोई कार्ड न बचा हो।
- खेल के अंत में, हर खिलाड़ी के कुल अंक को जोड़ा जाएगा और उच्चतम अंकों वाले किशोर-किशोरियों को विजेता घोषित किया जाएगा।
- सुगमकर्ता यह कहकर सत्र समाप्त कर देगी कि सभी किशोर-किशोरियों ने अच्छा खेला और प्रत्येक बच्चे को यह बताने के लिए बोलेंगे कि वे कार्ड पर लगाए गए संदेशों से क्या समझते हैं और फिर युवा मैत्री केन्द्र में जाने के महत्व पर चर्चा करेंगे।

आपका श्रेयना आपका साथी
युवा मैत्री केन्द्र!

