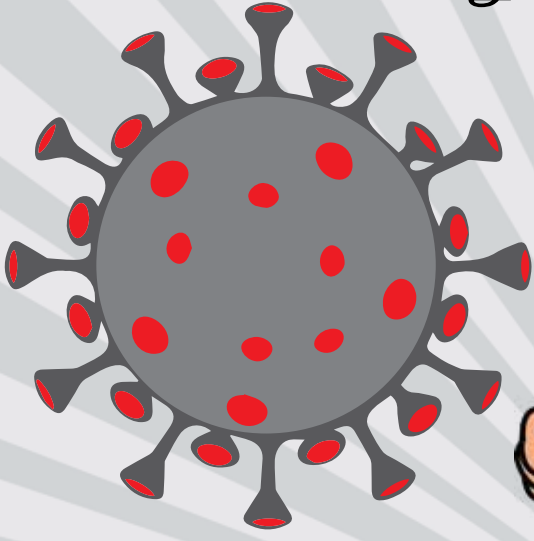


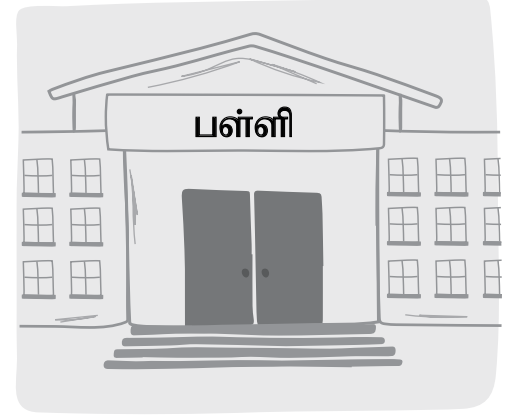
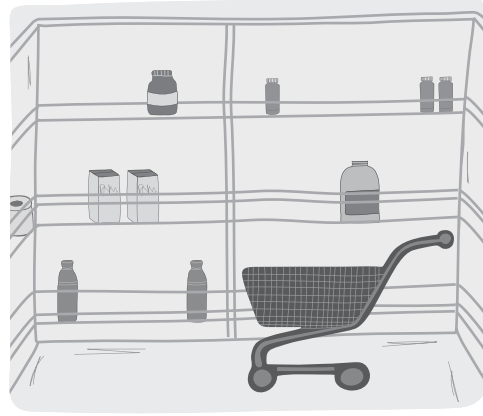
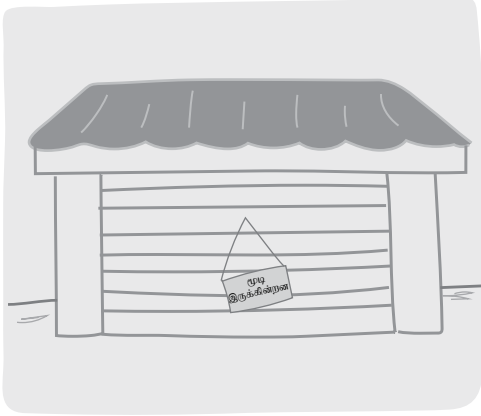
கொரோனாவுக்கு வாய்ப்பு இல்லை

கொரோனா வைரஸை வெல்ல குழந்தைகள்
எவ்வாறு உதவ முடியும்





இது ஒரு பிரகாசமான மற்றும் வெயில் நிறைந்த நாள், ஆனால் வீதிகள் காலியாக உள்ளன, அமைதி எல்லா இடங்களிலும் நிலவுகிறது.



கடைகள் மற்றும் பல்பொருள் அங்காடிகள் திறந்திருக்கின்றன, ஆனால் அலமாரிகள் காலியாக உள்ளன. பள்ளி வாயில்கள் பூட்டப்பட்டுள்ளன, தெருக்களில் ஒரு நபர் கூட இல்லை.





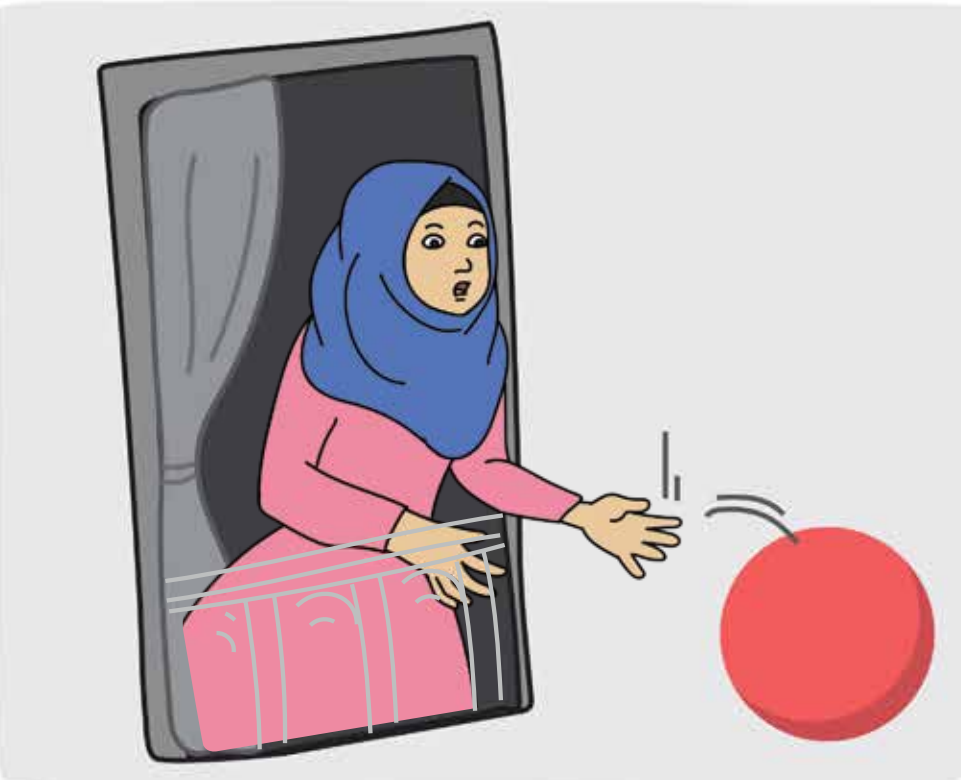
பள்ளிகள் மூடப்பட்டுள்ளன. சபினா, ஜான்சன், தாரா மற்றும் ஹர்ஷ் அனைவரும் தங்கள் வீடுகளுக்குள் முடங்கி இருக்கிறார்கள். அவர்கள் வீட்டை விட்டு வெளியேற அனுமதிக்காததால் அவர்கள் சலிப்படைந்துள்ளார்கள்.

மாமா, எல்லோரும் பேசும் இந்த கொரோனா என்ன? நாம் அனைவரும் இறக்கப்போகிறோமா? பலர் துன்பப்படுகிறார்கள். நான் வீட்டிலேயே இருப்பதை வெறுக்கிறேன், என் நண்பர்களுடன் விளையாட முடியாமல் வருந்துகிறேன். இதற்கு நாம் என்ன செய்ய வேண்டும்?

ஹர்ஷ், அமைதியாக இரு. கொரோனா ஒரு வைரஸ். இது ஏற்கனவே இருக்கும் மற்றும் மனித நீர்த்துளிகள் மூலம் பரவும் பிற சுவாச தொடர்பான வைரஸ்களைப் போன்றது. கொரோனா என்றால் என்ன என்பதை நீங்கள் தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய அனைத்தையும் நான் உங்களுக்கு அனுப்புகிறேன்.



விரக்தியடைந்த ஹர்ஷ், ஒரு பதிலைக் கண்டுபிடிக்க முடிவு செய்கிறான். அவன், மிகவும் பிரபலமான மருத்துவர் மற்றும் நகரத்தில் பணிபுரியும் மாமாவை அழைக்கிறான்.



ஜான்சனின் ஜன்னலின் முன் ஒரு பந்து விழுவதைக் காண்கிறோம்.

அவன் கத்திக்கொண்டு வெளியே ஓடுகிறான்.



ஐன்சனின் குரலைக் கேட்டு அனைவரும் பால்கனிக்கு ஓடுகிறார்கள்.



இது கொரோனா அல்ல. இது தான்!!!



கொரோனா மிகவும் சிறியது, அதை நீங்கள் உங்கள் வெறும் கண்ணால் பார்க்க முடியாது. இது மிகவும் சிறிய வைரஸ், இது மனித தலைமுடியை விட 1,000 மடங்கு சிறியது, ஆனால் இது ஆபத்தானது. இது மக்களை நோய்வாய்ப்படுத்தும். இந்த நோய் பின்னர் கோவிட்-19 என்று அழைக்கப்படுகிறது.

இது எனக்கு முன்பே தெரியும்



நிச்சயமாக, சபீனா, இது உனக்கு ஏற்கனவே தெரியும்



உனக்கு என்ன நடந்தது சபீனா? நீ சோகமாய் தெரிகிறாய்.





நாளை என் தங்கையின் பிறந்த நாள். நாங்கள் அவளுக்காக ஒரு விருந்துக்கு திட்டமிட்டிருந்தோம், ஆனால் என் பெற்றோர் அதை ரத்து செய்துள்ளனர். இப்போது அவள் அழுகிறாள், எனக்கு மிகவும் வருத்தமாக இருக்கிறது.

ஒரு சிறுமியை கொண்டாட வேண்டாம் என்று சொல்வது நியாயமானது என்று நான் நினைக்கவில்லை. நம்மைச் சுற்றியுள்ள யாருக்கும் வைரஸ் இல்லை, எனவே நாம் அனைவரும் பாதுகாப்பாக இருக்கிறோம் என்று அர்த்தம்



நண்பர்களே, இது முன்னெச்சரிக்கைக்காக. முன்னெச்சரிக்கை இப்போது மிகவும் முக்கியமானது.

கொரோனா எல்லைகளை மதிக்கவில்லை, அது எல்லா இடங்களிலும் தோன்றும். ஆப்பிரிக்கா, ஆசியா, அமெரிக்கா, ஐரோப்பா... பெரிய மற்றும் சிறிய நகரங்களில் மற்றும் கிராமங்களிலும் கூட இது தோன்றும்.

சரியாகச் சொன்னால், நாம் ஒரு நகரத்திலோ அல்லது கிராமத்திலோ வசிக்கிறோமா என்பது முக்கியமல்ல - வைரஸ், அங்கேயும் வரலாம். நகரங்கள் அதிகம் பாதிக்கப்படுவதாகத் தெரிகிறது, ஏனெனில் அவை அனைத்திலும் மக்கள் தொகை அதிகமாக உள்ளது.



ஆமாம், கொரோனாவால் பாதிக்கப்பட்டிருந்த ஒருவரின் தும்மல், இருமல் அல்லது அவர் வேறொருவருடன் கைகலுக்கினால், கொரோனா குதித்து மற்ற ஆரோக்கியமான மக்கள் மீது இறங்கலாம். கொரோனா அவர்களின் உடலில் வாய், கண்கள் அல்லது மூக்கு வழியாக நுழைய முடியும்.



ஆனால் கொரோனாவின் காரணமாக நாம் நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கிறோம் என்பதை எப்படி அறிவோம்? என் அம்மா இன்று காலை ஒரு முறை தும்மினார். கொரோனா வைரஸ் அவளைப் பிடித்ததாக நினைக்கிறீர்களா? அவள் இறக்கப்போகிறாளா?



ஒரு தும்மலால் எதையும் குறிப்பிட்டு சொல்ல முடியாது. ஆனால் நீங்கள் உண்மையிலேயே நோய்வாய்ப்பட்டதாக உணராவிட்டாலும் கூட நீங்கள் கோவிட்-19 ஐ உங்களிடம் வைத்திருக்கலாம், மற்றவர்களை நீங்கள் இன்னும் பாதிக்கலாம். சாதாரண வருடாந்திர காய்ச்சலை விட கொரோனா எளிதில் பரவுவதற்கான காரணம் இதுதான்.



கொரோனா நம் உடலுக்குள் வந்தால், அது பெருகும். நமது நோய்த்தடைக்காப்பு மண்டலத்தின் அமைப்பு வைரஸுடன் சண்டையிடுகிறது, இதிலிருந்து நாம் அதிக வெப்பநிலையையும் இருமலையும் பெறலாம். ஏற்கனவே அவர்களின் உடல்நலத்தில் பிரச்சினைகள் உள்ளவர்கள் மற்றும் 50-60 வயதுக்கு மேற்பட்ட, நம் பாட்டி மற்றும் தாத்தாவைப் போன்றவர்கள், தீவிரமாக நோய்வாய்ப்பட்டலாம்.





அனால் சபீனாவின் சகோதரிக்காக, நான் மிகவும் வருந்துகிறேன். அவள் பிறந்தநாளை கொண்டாட முடிய வேண்டும்.



சபீனாவின் பெற்றோர் சரியான செயலைச் செய்கிறார்கள் மற்றும் அவரது சகோதரியை மட்டுமல்ல, அவரது பிறந்தநாள் விழாவில் கலந்து கொள்ளக்கூடிய அனைவரையும் பாதுகாக்கின்றனர்.



வீட்டிலேயே இருங்கள், உங்கள் நெருங்கிய குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் மட்டுமே தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.



உங்கள் பாட்டி அல்லது தாத்தா உங்களுடன் வாழ்ந்தாலும் அவர்களிடமிருந்து தூரத்தை பராமரிக்கவும்.



நீங்கள் உணவு பொருட்கள் வாங்குவது மாதிரியான அத்தியாவசியமான தேவைகளுக்காக உண்மையிலேயே செல்ல வேண்டியிருக்கும் வரை வெளியே செல்ல வேண்டாம்.

இது சமூக இடைவெளி என்று அழைக்கப்படுகிறது.

சரி. பின்னர் சபீனா, நீயும் உற்சாகமாக இருக்க வேண்டும். உங்கள் குடும்பம் அனைவரையும் பாதுகாக்கிறது.

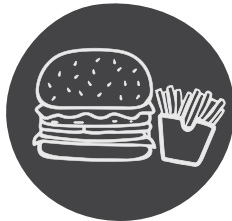


எல்லோரும் இப்போது செய்ய வேண்டிய மிக முக்கியமான விஷயம் சமூக இடைவெளியை கடைபிடிப்பதுதான். வைரஸ் பரவுவதைத் தவிர்ப்பதற்கும், வைரஸ் உங்கள் உடலில் இறங்க முடியாது என்பதை உறுதி செய்வதற்கும் இது மிகவும் பயனுள்ள வழியாகும். நகரங்கள் மற்றும் கிராமங்களில் - பல பள்ளிகள் மூடப்பட்டதற்கான காரணமும் இதுதான், இதன் காரணமாக உங்கள் நண்பர்களை சிறிது நேரம் சந்திக்க முடியாமல் போகலாம்.

எனது பெற்றோர் கூறினார்கள், சமூக இடைவெளி அல்லது சமூக விலகல் என்பது நீங்கள் மக்கள் குழுக்களைத் தவிர்ப்பது என்று பொருள். கூட்டங்கள் கூடக்கூடாது.



சினிமா இல்லை



உணவகத்தில் சாப்பிடுவதற்குத் தடை



விளையாட்டு மைதானம் இல்லை



பெரிய விளையாட்டு நிகழ்வுகள் இல்லை



கிராமக் கூட்டங்கள் இல்லை



பிறந்தநாள் விழாக்கள் இல்லை

ஆம், சங்கிலியை உடைக்கவும். மிகவும் கவனமாக இருங்கள், கொரோனாவை உங்கள் உடலுக்குள் அனுமதிக்க வேண்டாம்.



ஆனால் நாம் எப்போதும் உள்ளேயே இருக்க முடியாது. உணவு வாங்க அல்லது மருத்துவரை சந்திக்க நாம் வீட்டை விட்டு வெளியேற வேண்டியிருக்கலாம். அதற்கு நாம் என்ன செய்ய முடியும்?



நீங்கள் சொல்வது சரிதான், ஜான்சன். ஆனால் நாம் வெளியே செல்ல வேண்டியிருக்கும் போது ஆபத்தை குறைக்க எளிய விஷயங்கள் உள்ளன.



ஒருவருக்கு, இனி வாழ்த்துச் சொன்னதற்காக முத்தமிடவோ, கட்டிப்பிடிக்கவோ, கைகுலுக்கவோ வேண்டாம்.



சிரிக்கவும் அல்லது "ஹாய்" என்று சொல்லுங்கள்.



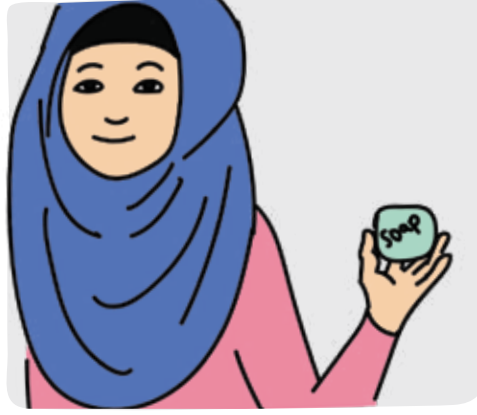
மற்றவர்களிடமிருந்து 1 மீட்டர் தூரத்தை பராமரிக்கவும்.



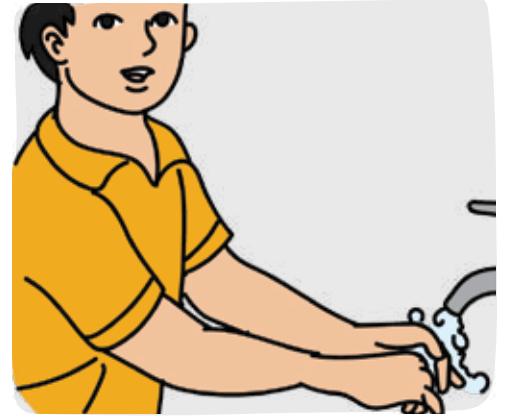
நீங்கள் தும்முட்போது அல்லது இருமல் வரும்போது, உங்கள் முழங்கையால் வாயை மூடுங்கள்.



நீங்கள் வீட்டிற்கு திரும்பி வரும்போது எப்போதும் சோப்புடன் கைகளை கழுவ வேண்டும்.



ஆம், இதுபோன்று குறைந்தது 20 விநாடிகள் சோப்பு மற்றும் தண்ணீரில் கைகளை கழுவவும்:

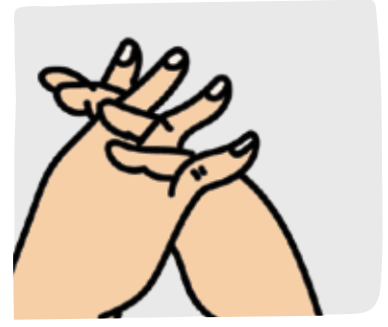




1. உள்ளங்கைகள்



2. கைகளின் பின்புறம்



3. விரல்களுக்கு இடையில்



4. விரல்களின் பின்புறம்



5. கட்டைவிரல்



6. விரல் நுனிகள்



7. மணிக்கட்டுகள்

இந்த வழியில் கொரோனா உங்கள் கைகளில் இருக்க முடியாது

உங்களிடம் தண்ணீர் மற்றும் சோப்பு இல்லையென்றால், உங்களிடம் ஆல்கஹால் அடிப்படையிலான கை தேய்க்கும் திரவம் இருப்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள் அல்லது உங்கள் கைகளை கழுவும் வரை உங்கள் முகத்தை உங்கள் கைகளால் தொடாமல் இருக்க முயற்சி செய்யுங்கள்.



நண்பர்களே, கொரோனாவை நம் உடலுக்குள் வரவிடாமல் அல்லது மற்றவர்களுக்கு தொற்று ஏற்படாமல் இருக்க நாம் அனைவரும் சேர்ந்து கவனமாக இருந்தால், வைரஸ் பரவும் வேகத்தைக் குறைப்போம். அதாவது நாம் வீட்டிற்கு உள்ளேயே விளையாடும் உட்பூர் விளையாட்டுகளை விளையாடலாம், புத்தகங்களைப் படிக்கலாம் மற்றும் நம் வீட்டுப்பாடங்களைச் செய்யலாம். நமக்குத் தெரிந்த அனைத்தையும் நமக்குத் தெரிந்த அனைவருடனும் பகிர்ந்து கொள்வோம். கொரோனா வைரஸ் பரவாமல் தடுக்கக்கூடிய குழு நாங்கள்.



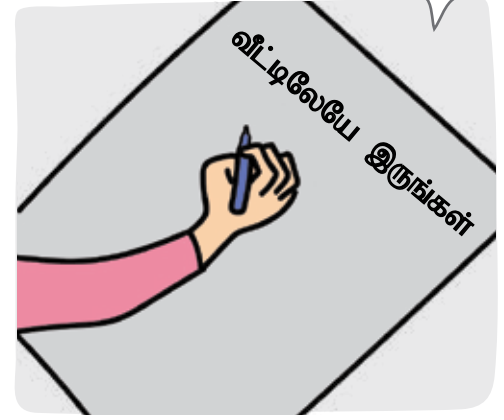
எனக்குத் தெரிந்த அனைவருக்கும் இதைப் பற்றி நான் கூறுவேன்.



இதை அவர்களது எல்லா நண்பர்களுடனும் நிச்சயமாக தொலைபேசி மூலமாக இதைப் பற்றி பகிர்ந்து கொள்ள நான், எனது பெற்றோரிடம் கேட்கப் போகிறேன்...



நாம் இதில் இருக்கும்போது, முக்கிய செய்திகளை நம் அண்டை மக்களுடனும் பகிர்ந்து கொள்வோம்!



நீங்கள் ஒரு நகரம் அல்லது கிராமத்தில் வசித்தாலும் பரவாயில்லை, உங்களையும் உங்கள் குடும்பத்தினரையும் உங்களைச் சுற்றியுள்ள அனைவரையும் பாதுகாக்கவும்!

வீட்டிலேயே இருங்கள்

முற்றிலும் தவிர்க்க முடியாத சூழ்நிலை இல்லாவிட்டால் வீட்டை விட்டு வெளியேற வேண்டாம்

உங்கள் நெருங்கிய குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் மட்டுமே உடல் ரீதியாக தொடர்பு கொள்ளுங்கள்

வயதானவர்களுக்கு உதவுவது, இளைய குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு பள்ளி பாட நெறிகளைக் கற்றுக்கொள்ள உதவுதல்.

நீங்கள் வீட்டை விட்டு வெளியேற வேண்டுமானால் மற்றவர்களிடமிருந்து குறைந்தபட்சம் 1 மீட்டர் தூரத்தை பராமரிக்கவும்

நீங்கள் வீடு திரும்பிய பிறகு கைகளை சோப்புடன் கழுவ வேண்டும்

தொலைபேசியில் ஒருவரிடம் பேசுங்கள், அது உங்கள் பயத்தை குறைக்கும்.

மறுநாள்...



நீங்கள் ஒரு நகரம் அல்லது கிராமத்தில்

உங்களையும் உங்களைச் சுற்றியுள்ள அனைவரையும் பாதுகாக்க நினைவில் கொள்ளுங்கள்

பிறந்தநாள் வாழ்த்துக்கள்!!!

முற்றிலும் தவிர்க்க முடியாத சூழ்நிலை இல்லாவிட்டால் வீட்டை விட்டு வெளியேற வேண்டாம்

உங்கள் நெருங்கிய குடும்ப உறுப்பினர்களுடன் மட்டுமே உடல் ரீதியாக தொடர்பு கொள்ளுங்கள்

வயதானவர்களுக்கு உதவுவது, இளைய குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கு பள்ளி பாட நெறிகளைக் கற்றுக்கொள்ள உதவுதல்.

நீங்கள் வீட்டை விட்டு வெளியேற வேண்டுமானால் மற்றவர்களிடமிருந்து குறைந்தபட்சம் 1 மீட்டர் தூரத்தை பராமரிக்கவும்

நீங்கள் வீடு திரும்பிய பிறகு கைகளை சோப்புடன் கழுவ வேண்டும்

தொலைபேசியில் ஒருவரிடம் பேசுங்கள், அது உங்கள் பயத்தை குறைக்கும்.



குடும்பத்தினரையும் உங்களைச் சுற்றியுள்ள அனைவரையும் பாதுகாக்கவும்!

இந்த காமிக் Deutsche Welthungerhilfe e.V. மற்றும் வாஷ்
யுனெடெட் அவர்களால் கூட்டாக உருவாக்கப்பட்டது

வணிகமற்ற நோக்கங்களுக்காக இதைப் பயன்படுத்தலாம், வரம்பு இல்லாமல் மீண்டும்
பிரசுரிக்கலாம் மற்றும் பரப்பலாம். இருப்பினும், காமிக்கில் எந்த மாற்றங்களும்
அனுமதிக்கப்படாது. இந்த காமிக்கின் எந்த ஒரு வணிக ரீதியான பயன்பாடும் கண்டிப்பாக
தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

டாக்டர் ராஸ்மஸ் லீஸ்ட்னர், எம்.டி., பி.எச்.டி (சுகாதார நிறுவனம் மற்றும் சுற்றுச்சூழல்
மருத்துவம், Charité Universitätsmedizin Berlin) அவர்களுக்கு, இந்த காமிக் உருவாக்க
தொழில்நுட்ப ஆலோசனை கொடுத்து உதவியதற்காக எங்களது நன்றியை
தெரிவித்துக்கொள்கின்றோம்.

கிரியேட்டிவ் ஏஜென்சி கூட்டாளர்: கபூம் சமூக தாக்கம்.
எடுத்துக்காட்டுகள்: பூஜா திங்க்ரா மற்றும் அங்கூர் அஹ்ஜா.

தொடர்புக்கு:

www.welthungerhilfe.org



info@welthungerhilfe.de

மேம்பாட்டு தகவல்தொடர்புக்கான புதிய கருத்து மையம் (என்.சி.சி.டி.சி) உடன் இணைந்து
மொழிபெயர்ப்பும் தழுவலும் செய்யப்பட்டுள்ளன.

கதை உள்ளடக்கம் COVID-19 குறித்த MoHFW, WHO மற்றும் UNICEF வழிகாட்டுதல்களைக்
கடைப்பிடிக்கிறது.

மேலும் தகவலுக்கு, தொடர்பு கொள்ளவும்:

சி4டி நிபுணர் / குழந்தைகள் பாதுகாப்பு நிபுணர்
ஐக்கிய நாடுகளின் குழந்தைகள் நிதியம் யுனிசெ / ப்
வீடு, 73 லோடி எஸ்டேட், புது தில்லி
தொலைபேசி: + 91 11 2469 0401
வலைத்தளம்: www.unicef.in



a member of

Alliance 2015

towards the eradication of poverty

