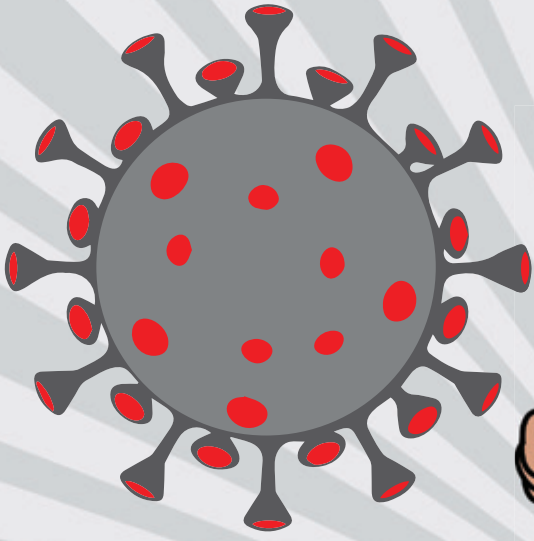


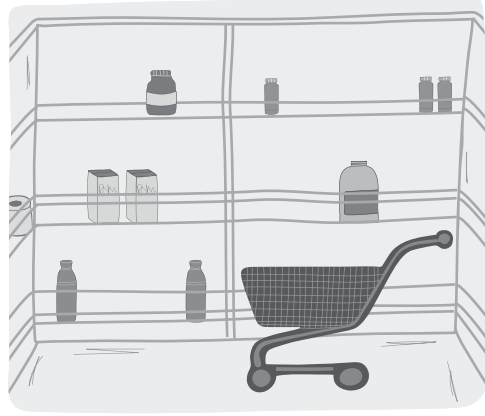
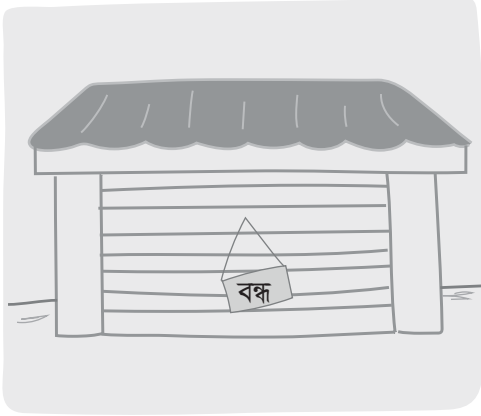
# কৰোণাৰ কোনো ভয় নাই!

শিশুৱে ভাইৰাছটোক কেনেকৈ হৰুৱাব পাৰে





সূৰ্যৰ বশ্মিৰে উজলি থকা এটা দিন, তথাপিও বাট পথবোৰ জনশূন্য আৰু চাৰিওদিশে কেৱল নিৰ্জনতা।



দোকান আৰু চুপাৰমাৰ্কেটবোৰ খোলা আছে, কিন্তু আলমাৰিবোৰ খালী। বিদ্যালয়ৰ গেটবোৰ বন্ধ আৰু বাষ্টাবোৰত এটাও মানুহ নাই।







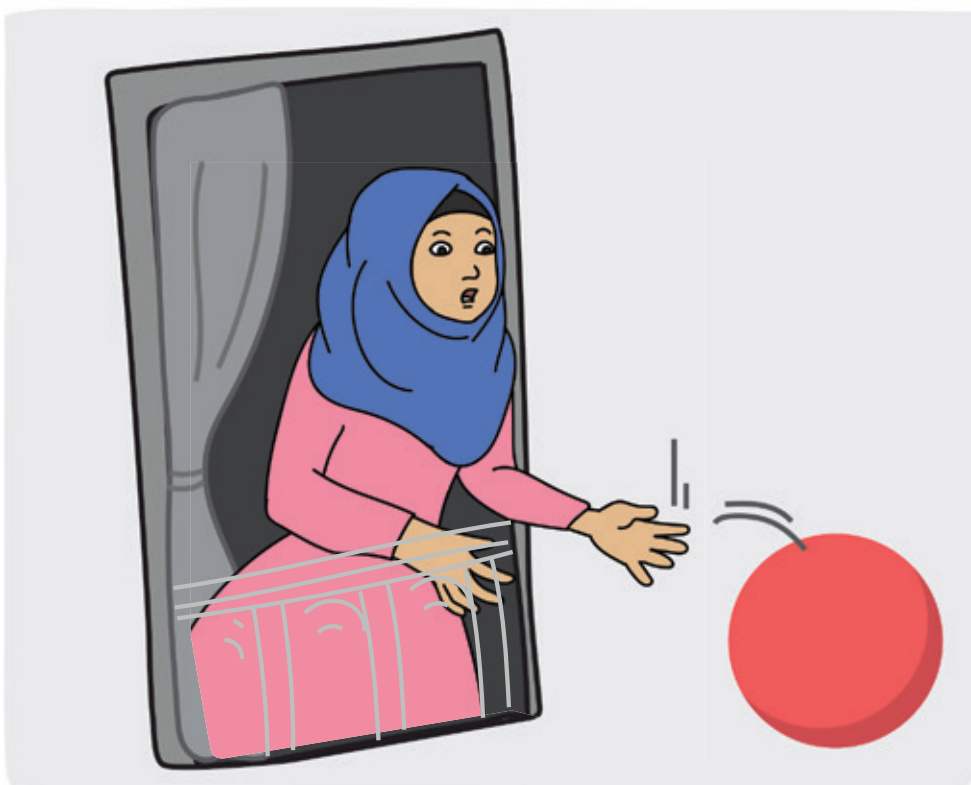
সকলো বিদ্যালয় বন্ধ, চাৰিনা, তৰা, জনচন আৰু হৰ্ষ সকলো ঘৰৰ ভিতৰতে সোমাই আছে। সিহঁতে অশান্তি পাইছে কাৰণ ঘৰৰ পৰা বাহিৰলৈ যোৱাৰ অনুমতি নাই।

খুৰা, এই কৰোণাটোনো কি হয় যাৰ বিষয়ে সকলোৱে কথা পাতি আছে? আমি সকলো মৰি থাকিম নি? বহুত মানুহ বেমাৰত পৰিছে। মই ঘৰতে সোমাই থাকিব লগা হোৱা বাবে লগবোৰৰ লগতো খেলিব পৰা নাই। মোৰ বহুত খং উঠিছে। আমি কি কৰো এতিয়া?

হৰ্ষ, অলপ ধৈৰ্য্য ধৰা। কৰোণা এবিধ ভাইবাছ। এই ভাইবাছো আনবোৰ উশাহৰ দ্বাৰা বিয়পা ভাইবাছৰ দৰেই যি ইতিমধ্যে আমাৰ মাজত আছে আৰু মুখ আৰু নাকৰ জৰিয়তে বিয়পে। মই তোমাক এটা বাৰ্তা পঠিয়াম যাৰ জৰিয়তে তুমি কৰোণা কি বুজি পাবা।



নিৰাশাত ভোগা হৰ্ষে উত্তৰ বিচাৰি উলিওৱাৰ সিদ্ধান্ত লয়। সি নিজৰ খুবাকক মাতি পঠিয়াই যি এজন ডাক্তৰ আছিল আৰু চহৰত কাম কৰিছিল।



আমি জনচনৰ খিৰিকিৰ বাহিৰত এটা বল সৰি পৰা দেখা পাওঁ।

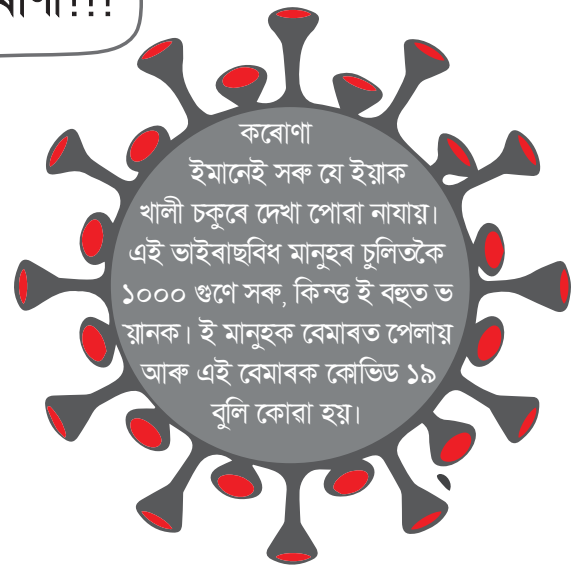
সি চিক্ৰিৰ চিক্ৰিৰ বাহিৰলৈ দৌৰ মাৰে।



জনচনৰ মাত শুনি সকলো নিজৰ বেলকণিলৈ ওলাই আহে।



এইয়া নহয়, এইয়াহে আচলতে কৰোণা!!!



কৰোণা

ইমানেই সৰু যে ইয়াক  
খালী চকুৰে দেখা পোৱা নাযায়।  
এই ভাইৰাছবিধ মানুহৰ চুলিতকৈ  
১০০০ গুণে সৰু, কিন্তু ই বহুত ভ  
য়ানক। ই মানুহক বেমাৰত পেলায়  
আৰু এই বেমাৰক কোভিড ১৯  
বুলি কোৱা হয়।

মই আগৰ পৰায়েই এইটো  
কথা জানো।

চাবিনা, তুমি আগৰ পৰায়েই জানিছিল।

কি হ'ল চাবিনা? তুমি ইমান দুখত  
কিয় আছা?





কাইলৈ মোৰ ভণ্টিৰ জন্মদিন। আমি পাৰ্টি কৰিম বুলি ভাৰিছিলো কিন্তু মা দেউতাকে আপত্তি কৰিছে। এতিয়া তাই কান্দি আছে আৰু মোৰ তাইৰ কাৰণে দুখ লাগিছে।

মোৰ মতে সৰু ছোৱালী এজনীক পাৰ্টি কৰিবলৈ মানা কৰাটো ভাল হোৱা নাই।  
আমাৰ আশে পাশে কোনো কৰোণা ৰোগী নাই মানে আমি সুৰক্ষিত।



আৰে, বন্ধুসকল, এই সকলোবোৰ সুৰক্ষাৰ কাৰণে নিৰ্দ্ধাৰণ কৰা হৈছে। এই সময়ত সাৱধানে থকাটো বহুত জৰুৰি।

কৰোণাক কোনো দেশৰ সীমাত্তেই ৰখাৰ নোৱাৰি। ই আফ্ৰিকা,  
এচিয়া, আমেৰিকা, ইউৰোপ...  
সৰু ডাঙৰ সকলোবোৰ চহৰ আনকি গাঁৱলৈও বিয়পিব পাৰে।

সঁচা কথা, আমি গাঁৱত থাকো নে চহৰত থাকো সি একো পাৰ্থক্য আনিব নোৱাৰে, এই  
ভাইৰাছ সকলো ঠাইতেই বিয়পিব পাৰে। চহৰত প্ৰভাৱ বেছি পৰে কাৰণ তাত ভীৰ বেছি হয়।



আ যদি কোনো কৰোণা ৰোগীয়ে কাহেঁ, হাঁচিয়াই বা কৰমৰ্দন কৰে তেন্তে ভাইৰাছটো  
তেওঁৰ শৰীৰৰ পৰা উলাই সূস্থ মানুহজনৰ শৰীৰত সোমাই যায়। কৰোণা মুখ, চকু আৰু  
নাকৰ মাধ্যমেৰে আমাৰ শৰীৰত প্ৰবেশ কৰে।



কিন্তু আমি গম কেনেকৈ পাম যে আমাৰ কৰোণাৰ বাবে বেমাৰ হৈছে? মোৰ মায়ে  
আজি বাতিপুৱা এবাৰ হাঁচিয়াইছিল। তেওঁক বাৰু কৰোণা ভাইৰাছে পালে বুলি তোমালোকে  
ভাৱা নি?



কেৱল এটা হাঁচি অহাৰ মানে একো নহয়। কিন্তু বেমাৰ অনুভৱ নকৰিলেও  
covid ১৯ হ'ব পাৰে। এইটোৱেই কাৰণ যে কৰোণা বাৰ্ষিক চৰ্দিভকৈ  
সোনকালে বিয়পে।



যদি কৰোণা আমাৰ শৰীৰত প্ৰবেশ কৰে, তেন্তে ই খুব খৰকৈ নিজৰ সংখ্যা বঢ়াব পাৰে। আমাৰ অনাক্ৰমত  
প্ৰণালীটোৱে ইয়াৰ লগত যুঁজ দিয়ে যাৰ ফলত জ্বৰ আৰু কাঁহ হ'ব পাৰে। যিসকলৰ আগৰ পৰায়েই বেলেগ কিবা  
ৰোগ আছে বা আমাৰ কৰ্ম আইতাইঁতৰ নিচিনা ৫০-৬০ তকৈ ওপৰৰ বয়সৰ মানুহখিনিৰ অতি সহজে এই ৰোগ  
হ'ব পাৰে। কেতিয়াবা তেওঁলোকৰ জীৱন ৰক্ষাৰ বাবে চিকিৎসালয় নিব লগাও হয়।







কিন্তু মোৰ এতিয়াও চাৰিনাৰ ভগিয়েকৰ বাবে দুখ লাগি আছে। তাইক জন্মদিন পাতিবলৈ মানা কৰিব নালাগে।



চাৰিনাৰ মাক দেউতাকে বহুত ভাল কাম কৰিছে। কেবল তাইৰ ভগিয়েককেই নহয়, জন্মদিনত আহিবলগীয়া বাকীসকলকো সুৰক্ষিত কৰিছে।



ঘৰতেই থাকক আৰু নিজৰ পৰিয়ালৰ ঘনিষ্ঠ সদস্যসকলৰ সংস্পৰ্শতহে থাকক।



নিজৰ ককা আইতাৰ পৰা যিমান পাৰি দূৰত থাকক লাগিলে তেওঁলোক একেখন ঘৰতেই থাকক।



বিনা কাৰণত বাহিৰলৈ নোলাব, অন্তত: যেতিয়ালৈকে প্ৰয়োজনীয় খাদ্য সামগ্ৰী কিনিব লগীয়া নহয়।

## ইয়াক চ'চিয়েল ডিষ্টেনচিং বা সামাজিক দূৰত্ব বজাই ৰখা বুলি কোৱা হয়।

ঠিক আছে, চাৰিনা তুমিও আৰু দুখ নকৰিবা। তোমাৰ পৰিয়ালটোৱে সকলোকে ৰক্ষাহে কৰিছে।

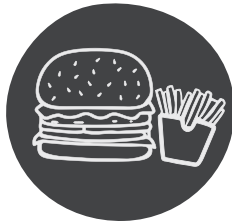


সামাজিক দূৰত্ব বৰ্তমান সকলোতকৈ প্ৰয়োজনীয় বিষয়। আমি সকলোৱে ইয়াক পালন কৰাটো জৰুৰি। ই ভাইৰাছ বিয়পাত বাধা দিয়ে আৰু সুনিশ্চিত কৰে যাতে ভাইৰাছ আমাৰ শৰীৰলৈ যাব নোৱাৰে। এই কাৰণেই চহৰত আৰু গাঁৱত বিদ্যালয়সমূহ বন্ধ কৰি দিয়া হৈছে আৰু তুমিও অলপ দিনৰ বাবে নিজৰ বন্ধুবান্ধবক লগ ধৰিব নোৱাৰিবা।

মোৰ মা দেউতাই কৈছে যে সামাজিক দূৰত্বৰ আন এক সুবিধা হৈছে যে তুমি মানুহৰ ভিৰৰ পৰা দূৰত থাক। যাতে কতো ভিৰ হ'ব নোৱাৰে।



কোনো চিনেমা হ'ললৈ নাযাবা।



কোনো ৰেষ্টোৰেণ্টত নাখাবা।



কোনো খেলপথাৰত নেখেলিব।



কোনো ডাঙৰ খেলৰ আয়োজন নহব।



কোনো গাঁৱতেই সভাৰ আয়োজন নহব।



কোনো জন্মদিন বা পাৰ্টি নহব।

অ', ভিৰ কম কৰক আৰু কৰোণা বিয়পা  
ৰোধ কৰক। সাৱধানে থাকক আৰু  
কৰোণাক নিজৰ শৰীৰত সোমাবলৈ  
নিদিব।



কিন্তু আমি সকলো সময়তেটো ভিতৰত  
থাকিব নোৱাৰো। খোৱা বস্তু কিনিবলৈ  
বা ডাঙৰৰ ওচৰলৈ যাব লগীয়া হ'ব পাৰে  
তেতিয়া?



তুমি ঠিক কৈছা জনচন। যেতিয়াই আমি  
বাহিৰলৈ যাব লগীয়া হয় তেতিয়া কিছু  
বিশেষ পদ্ধতি মানি চলিব লাগে যাতে আমি  
সুৰক্ষিত হৈ থাকো।



কাকো কৰমৰ্দন আৰু আলিঙ্গণ  
নকৰিব।



কেৱল হাঁহি মাৰক অথবা  
নমস্কাৰ জনাওক।



বেলেগ ব্যক্তিৰ পৰা ১ মিটাৰ দূৰত্ব  
বজাই ৰাখক।



আৰু যদি তোমাৰ হাঁচি বা কাঁহ আছে  
নিজৰ কিলাকুটিৰ ব্যৱহাৰ কৰা।



ঘৰলৈ ঘূৰি আহি সদায় চাবোনেৰে  
হাত ধোবা।



হয়, এনেকৈ অতিকমেও ২০ চেকেণ্ডলৈ নিজৰ  
হাত পানী আৰু চাবোনেৰে ধোবা।

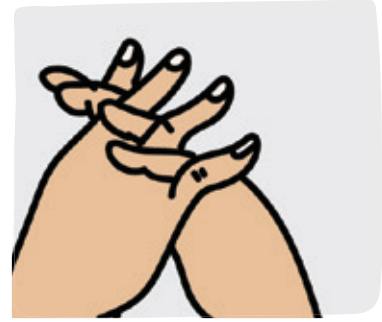




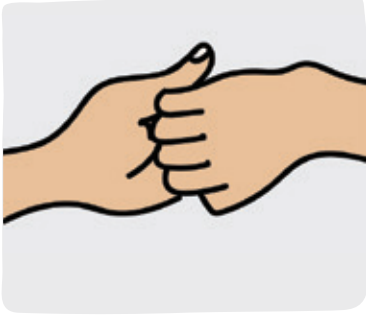
১. হাতৰ তলুৱা



২. হাতৰ পিছফালে



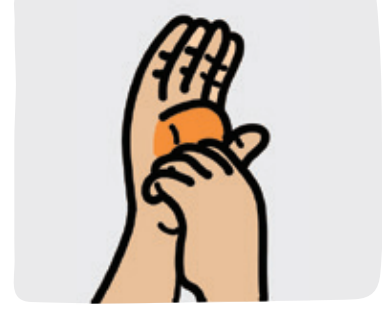
৩. আঙুলিৰ ফাঁকত



৪. আঙুলিৰ পিছফালে



৫. বুঢ়া আঙুলি



৬. নখৰ আগ



৭. সৰু গাঠি

এনেকৈ হাত ধোলে কৰোণা আমাৰ হাতত থাকিব নোৱাৰে।

যদি তোমাৰ ওচৰত চাবোন আৰু পানী নাই তেন্তে নিজৰ ওচৰত এটা এলকহলযুক্ত চেনিটাইজাৰ যিকোনো প্ৰকাৰে ৰাখা অথবা হাতেৰে মুখখন তেতিয়ালৈকে স্পৰ্শ নকৰিবা যেতিয়ালৈকে হাত ধুব নোৱাৰা।



বন্ধুসকল, যদি আমি সকলোৱে মিলি সাৱধান হওঁ যাতে কৰোণা আমাৰ শৰীৰত সোমাব নোৱাৰে বা আনলৈকো বিয়পিব নোৱাৰে, তেতিয়া আমি ভাইৰাছ সংক্ৰমণৰ গতিকে ৰোধ কৰিব পাৰিম। তেতিয়ালৈকে আমি ঘৰত গেম খেলিব পাৰো, কিতাপ পঢ়িব পাৰো, নিজৰ হোমৱৰ্ক কৰিব পাৰো। বলা, আমি যি যি জানো, সেইয়া আমি আনবোৰকো কওঁগৈ। আমি এটা টিম যি কৰোণা ভাইৰাছৰ সংক্ৰমণক ৰোধ কৰিব পাৰিম।

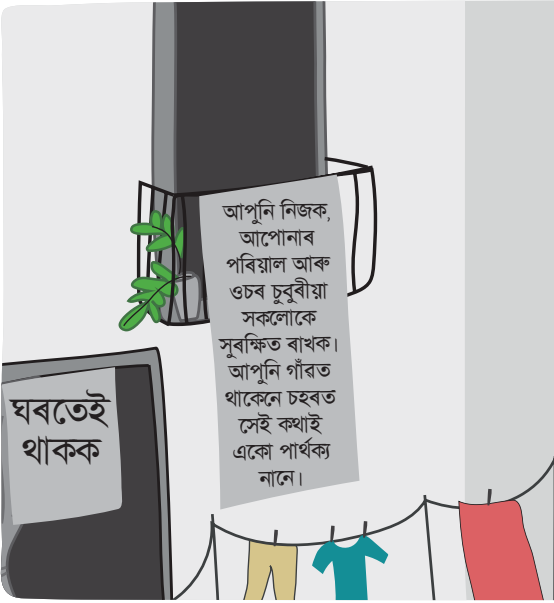




যিসকলক মই জানো সেই সকলোকে  
মোবাইলযোগে মই বাৰ্তা পঠিয়াম।

মই মোৰ মা দেউতাক তেওঁলোকৰ সকলো  
বন্ধুকে এই বাৰ্তা পঠিয়াবলৈ ক'ব ওলাইছো।

আমি আমাৰ সকলো চুবুৰীয়াৰে মুখ্য বাৰ্তাবোৰ  
দিব লাগে।



পিছদিনা...



এই কমিক বুকখন ডায়েছে ৱেলথুংগেৰহিলফে ই.বি আৰু ৱাছ ইউনাইটেদ দ্বাৰা বিকশিত  
কৰা হৈছে।

ইয়াক অ-বাণিজ্যিক কাৰণত ব্যৱহাৰ, পুনৰ উৎপাদন আৰু প্ৰসাৰিত কৰিব পাৰি।  
কমিকখনত সালসলনি কৰাৰ অনুমতি নাই আৰু ইয়াৰ ব্যৱসায়িক ৰূপত ব্যৱহাৰ  
গ্ৰহণযোগ্য নহয়।

আমি ড. ৰচমছ লিচনাৰ, এম.ডি, পি. এইচ. ডি, (সুচ্ছতা আৰু পৰিবেশ চিকিৎসা সংস্থা,  
চেৰিটে ইউনিভাৰ্চিটাটচমেদিজিন, বাৰ্লিন) ক কমিকখন বনাবৰ বাবে কৰা কাৰিকৰি সহায়ৰ  
বাবে ধন্যবাদ জনাইছো।

ট্ৰিয়েটিভ এজেণ্ডাৰ্টাৰ : কবুম চছিয়েল ইমপেক্ট  
চিত্ৰ: পূজা টিংবা, অংকুৰ অহোজা

### যোগাযোগ:

[www.welthungerhilfe.org](http://www.welthungerhilfe.org)



[info@welthungerhilfe.de](mailto:info@welthungerhilfe.de)

অনুবাদ আৰু ৰূপান্তৰ ইউনিচিফ আৰু নিউ কনচেপ্ত চেণ্টাৰ ফৰ দেভেলপমেন্ট কমিউনিকেশ্বন (NCCDC)  
ৰ সহযোগিতাত কৰা হৈছে।

কাহানিৰ বিষয়বস্তু কোভিড ১৯ ৰ ওপৰত স্বাস্থ্য আৰু পৰিয়াল কল্যাণ মন্দ্ৰণালয়, ডবলিউ. এইচ. অ' আৰু ইউনিচিফৰ  
দিশ নিৰ্দেশনা সমূহ পালন কৰা হৈছে।

অধিক জানিবৰ বাবে যোগাযোগ কৰক:  
চি ফৰ ডি স্পেচিয়েলিষ্ট/ছাইল্ড প্ৰটেকচন স্পেচিয়েলিষ্ট  
সংযুক্ত ৰাষ্ট্ৰ বাল কোষ  
ইউনিচিফ হাউচ, ৭৩ লোধি ইষ্টেট, নতুন দিল্লী  
দূৰভাষ: ৯১ ১১ ২৪৬৯ ০৪০১  
ৱেবচাইট : [www.unicef.in](http://www.unicef.in)



a member of

Alliance 2015

towards the eradication of poverty

