

कोरोना वायरस से न घबराएं, खुद बचें और सबको बचाएं



हाथों को बार-बार साबुन एवं
साफ पानी से अच्छी तरह धोएं।

हाथ धोने के आसान चरण!



हथेली से हथेली को
आपस में रगड़ें



हाथों को पीछे
से रगड़ें



अंगुलियों के
बीच में रगड़ें



अंगुलियों के
पीछे रगड़ें



अंगूठे के आधार
को रगड़ें



नाखूनों को हथेली
पर खुरचें

यदि आप 15 फरवरी, 2020 के उपरांत इटली, चीन, फ्रांस, स्पेन, जर्मनी, ईरान अथवा दक्षिण कोरिया की यात्रा कर वापस आए हैं, तो तत्काल प्रदेश सरकार की हेल्पलाइन नंबर पर कॉल करें :

1800-180-5145

अथवा अपने जनपद के मुख्य चिकित्सा अधिकारी से संपर्क करें ताकि आप स्वयं, आपका परिवार एवं समाज के सदस्य कोरोना वायरस से सुरक्षित रह सकें।

अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें:
0522-2230006
0522-2230009
0522-2616482

अधिक जानकारी एवं संदेश यहां से प्राप्त करें:
www.mohfw-gov.in
<http://ncdc-gov.in/>

तकनीकी सहयोग :
संचारी रोग इकाई,
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग,
उत्तर प्रदेश सरकार