

ਕੋਵਿਡ ਕੇਅਰ ਕੰਮਪੈਨਿਅਨ

ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ

ਕੋਵਿਡ -19 ਲਈ
ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ
ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼

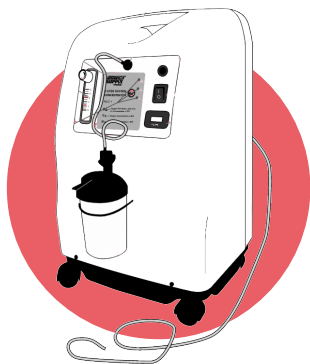


ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ
ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 1075 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ



ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ (ਓ ਸੀ) ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਇੱਕ ਮਸ਼ੀਨ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਕਮਰੇ ਦੀ ਹਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ, ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਆਕਸੀਜਨ ਨੂੰ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਇੱਕ ਖ਼ਾਸ ਵਹਾਅ ਰੇਟ 'ਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਜਿਹਨਾਂ ਦੇ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਫਿਲਟਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਕਮਰੇ ਦੀ ਹਵਾ ਵਿੱਚ ਖਿੱਚਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਯੂੜ, ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਣ ਨੂੰ ਹਟਾਉਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹਵਾ ਨੂੰ ਕੰਪ੍ਰੈਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਕਿ ਇਹ ਹਵਾ ਉੱਚ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ (ਆਕਸੀਜਨ / ਮਿੰਟ 0.5 ਤੋਂ 5 ਲਿਟਰ ਦੀ ਵਿੱਚ) ਨਾਲ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਇੱਕ ਨੱਕ ਦੇ ਕੰਨੂਲਾ ਜਾਂ ਮਾਸਕ ਰਾਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਸਕੇ।

ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਕਦੋਂ ਵਰਤਦੇ ਹੋ?

ਆਕਸੀਜਨ ਥੈਰੇਪੀ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਮੱਧਮ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਕੋਵਿਡ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਕਸੀਜਨ ਪੱਧਰ ਘੱਟ ਹਨ। ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਬਿਨਾ ਲੋੜ ਤੋਂ ਅਤੇ ਅਣ ਚਾਹੀ ਵਰਤੋਂ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨ ਦੇਹ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਮ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਲੈਵਲ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ (SpO2 94 ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ)। ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਹਲਕੇ ਅਤੇ ਮੱਧਮ ਕੇਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਠੀਕ ਤਰਾਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ। ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਵਿਆਪਕ ਸਿਧਾਂਤ ਇਹ ਹਨ:

- 1 ਕਿਸੇ ਵੀ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੈ, ਆਕਸੀਜਨ ਘੱਟ ਹੋਣ ਕਾਰਨ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਆਕਸੀਜਨ ਉਪਕਰਣਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ।
- 2 90-94 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਆਕਸੀਜਨ ਲੈਵਲ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ (ਮੱਧਮ ਕੋਵਿਡ -19) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਸੰਬੰਧੀ ਲਾਭ ਹੋਏਗਾ।
- 3 ਪਰ, ਆਕਸੀਜਨ ਲੈਵਲ <90 ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਉੱਚ ਵਹਾਅ ਵਾਲੇ ਸਰੋਤ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ (ਸਿਲੰਡਰ, ਪਾਈਪਡ ਆਕਸੀਜਨ ਸਪਲਾਈ) ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਵੀ ਸੁਧਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।
 - ਜੇ ਆਕਸੀਜਨ ਲੈਵਲ 87- 90 ਹੈ ਅਤੇ ਅਤੇ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਲੈਵਲ ਵੱਧਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 92-94 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ। ਜੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਆਕਸੀਜਨ ਘੱਟਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਥਾਪਿਤ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਲਾਜ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ।
 - ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਖ਼ਤਰੇ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ, ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਕਸੀਜਨ ਲੈਵਲ ਜਲਦੀ ਹੇਠਾਂ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਵੀ: ਜਾ ਚਮੜੀ ਦੇ ਰੰਗ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ, ਉਲਝਣ, ਖੰਘ, ਤੇਜ਼ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ, ਤੇਜ਼ ਸਾਹ, ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਹੌਲੀ, ਪਸੀਨਾ ਆਉਣਾ, ਘਰਘਰਾਉਣਾ।

ਗੋਲ

SpO2 ਲੈਵਲ ਦੇ ਟਾਰਗੇਟ

- ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ - SpO2 94 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ (ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ SpO2 > 92 ਵਾਲੇ ਸੁਧਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ)
- COPD ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜੋ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਕਸੀਜਨ ਥੈਰੇਪੀ ਤੇ ਹਨ - SpO2 88-92
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਗਰਭਵਤੀ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ - SpO2 95+

ਜੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲੈਵਲ (SpO2) 81-85% ਹੈ >

ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਕੇਨੂਲਾ ਦੁਆਰਾ 5L ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਜੇ ਲੈਵਲ 15 ਮਿੰਟਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ 90 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ, ਤਾਂ ਹੋਰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਜਾਓ।

ਜੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਲੈਵਲ (SpO2) 86-93% ਹੈ >

ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਨੱਕ ਰਾਹੀਂ ਕੇਨੂਲਾ ਦੁਆਰਾ 2L ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਹੌਲੀ ਹੌਲੀ ਉੱਪਰ ਵੱਲ ਵਧੋ 5L ਪ੍ਰਤੀ ਮਿੰਟ ਤਕ ਜਦੋਂ ਤਕ ਲੈਵਲ 92-94% ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਜਾਵੇ।

ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ 15 ਮਿੰਟ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ ਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਥਿਰ ਹੋਣ ਤੱਕ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 4 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਤਰਾਲ ਤੇ ਰਿਕਾਰਡ ਕਰੋ।

ਜੇ ਆਕਸੀਮੀਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਕਲੀਨਿਕਲ ਦੇਖਣ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ, 5L ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜੇ ਲੋੜ ਪਵੇ

ਜੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਆਕਸੀਜਨ ਲੈਵਲ ਨਿਰੰਤਰ >94

ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਆਰਾਮ ਕਰਦੇ ਟਾਈਮ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਕੌਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਹਟਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ



ਮੈਂ ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਮਸ਼ੀਨ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ / ਅਰੰਭ ਕਰਨਾ

- ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਇਸ ਤਰਾਂ ਰੱਖੋ ਕਿ ਉਸਦੇ ਦੁਆਲੇ ਜਗਹ ਖਾਲੀ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਨੂੰ ਕੰਧ ਜਾਂ ਫਰਨੀਚਰ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਨੇੜੇ ਨਾ ਰੱਖੋ।
- ਕੌਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਦੇ ਆਕਸੀਜਨ ਆਊਟਲੈੱਟ ਤੇ ਕੈਨੂਲਾ ਨੂੰ ਲਾਓ।
- ਹੁਮੀਡੀਫਾਇਰ ਬੋਤਲ ਦਾ ਢੱਕਣ ਖੋਲੋ ਅਤੇ ਸ਼ੁੱਧ ਜਾਂ ਡਿਸਿਤਲਡ ਪਾਣੀ ਪਾਓ, ਅਤੇ ਇਹ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਪਾਣੀ ਦਾ ਲੈਵਲ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਅਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੂਚਕਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਬਦਲਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਹੁਮੀਡੀਫਾਇਰ ਨੂੰ ਅਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਸਟ੍ਰੈਪ ਵਿੱਚ ਪਾਓ, ਜੋ ਕਿ ਕੌਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਦੇ ਅਗਲੇ ਪਾਸੇ ਹੈ ਅਤੇ ਕੰਨੂਲਾ ਨੂੰ ਹੁਮੀਡੀਫਾਇਰ ਬੋਤਲ ਦੇ ਆਊਟਲੈੱਟ ਵਿੱਚ ਲਾਓ।
- ਆਕਸੀਜਨ ਦੀ ਨਲੀ ਨੂੰ ਕੌਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਦੇ ਆਕਸੀਜਨ ਆਊਟਲੈੱਟ ਅਤੇ ਹੁਮੀਡੀਫਾਇਰ ਅਡੈਪਟਰ (ਹੁਮੀਡੀਫਾਇਰ ਬੋਤਲ ਤੇ) ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਜੋੜੋ।
- ਕੌਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਨੂੰ ਬਿਜਲੀ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਵਿੱਚ ਲਗਾਓ ਅਤੇ ਪਾਵਰ ਸਵਿੱਚ ਦਬਾ ਕੇ ਚਾਲੂ ਕਰੋ ਕੰਪ੍ਰੈਸਰ ਚਾਲੂ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਹਰੇ, ਪੀਲੇ ਅਤੇ ਲਾਲ ਐਲਈਡੀ ਇਕ-ਇਕ ਕਰਕੇ ਚਾਲੂ ਹੋ ਜਾਣਗੇ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਚੱਲਣਾ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਗੇ ਇੱਕ ਮਿੰਟ ਤਕ ਜਦੋਂ ਤਕ ਆਕਸੀਜਨ 85% ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਤੇ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਂਦੀ, ਜਿਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀ ਐਲਈਡੀ ਚੱਲ ਜਾਊਗੀ।
- ਇਸ ਵਿੱਚ 30 ਮਿੰਟ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਰੇ ਰੰਗ ਦੀ ਐਲਈਡੀ ਲਾਈਟ ਚਾਲੂ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਅਦ ਹੀ ਕੌਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਵਰਤੋਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੇਗਾ।
- ਫਲੋਅ ਮੀਟਰ ਨੋਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਦੋਂ ਤਕ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਬਾਲ ਠੀਕ ਫਲੋਅ ਲਾਇਨ ਤੇ ਆ ਜਾਵੇ ਫਲੋਅ ਮੀਟਰ ਵਿੱਚ (ਘੜੀ ਦੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵਹਾਅ ਘੱਟ ਹੋਵੇਗਾ, ਘੜੀ ਦੇ ਉਲਟੀ ਦਿਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਵਧੇਗਾ)।

ਮਾਸਕ ਪਾਉਣਾ / ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਲਗਾਉਣਾ

ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਟਿਊਬਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਮੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਆਕਸੀਜਨ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਿਰਿਵਘਨ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਘੱਟ ਪੱਧਰ ਲਈ

ਨੱਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਉੱਤੇ ਮਾਸਕ ਫਿੱਟ ਕਰੋ। ਸਿਰ ਦੇ ਉੱਪਰ ਜਾਂ ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਦੁਆਲੇ ਅਲਾਸਟਿਕ ਪਾਓ ਅਤੇ ਕੱਸੋ ਤਾਂ ਕਿ ਮਾਸਕ ਆਰਾਮ ਦਾਇਕ ਹੋਵੇ, ਪਰ ਮਾਸਕ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਤੇ ਕੋਈ ਗੈਪ ਨਾ ਹੋਵੇ।

ਆਕਸੀਜਨ ਦੇ ਉੱਚ ਪੱਧਰਾਂ ਲਈ

ਹਰ ਇੱਕ ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਨਲੀ ਪਾਓ। ਟਿਊਬ ਨੂੰ ਕੰਨਾਂ ਦੇ ਉੱਪਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਨਨੋਡੀ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਬੰਦ ਕਰੋ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਇੱਕ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਰਹੇ।

ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਦੀ ਰੱਖ-ਰਖਾਅ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੰਬੰਧੀ ਚੀਜ਼ਾਂ

- ਕੰਨੂਲਾ (6 ਫੁੱਟ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੰਬਾਈ) ਲਈ ਲੰਬੇ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ ਟਿਊਬਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚੋ।
- ਖੁੱਲ੍ਹੀ ਅੱਗ, ਚੰਗਿਆੜੀਆਂ ਜਾਂ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨੇੜੇ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ (ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਸੁੱਕਾ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ) ਆਕਸੀਜਨ ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਚੱਲਣ ਵੇਲੇ, ਆਕਸੀਜਨ ਆਊਟਲੈੱਟ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਉਂਗਲ ਨਾਲ ਬੰਦ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਦਬਾਅ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਾਲਵ 5 ਸਿਕੰਟ ਬਾਅਦ ਖੁੱਲ੍ਹਦਾ ਹੈ, ਗੈਸ ਨਿਕਲਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਦਬਾਅ ਵਾਲਵ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਜਿੰਨੇ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਨਿਰੰਤਰ ਪਾਵਰ ਸ੍ਰੋਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜੇ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਯੂਪੀਐਸ ਨਾਲ ਜੋੜੋ (ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਪਾਵਰ ਕੱਟ ਹੋਣ ਤੇ ਇਹ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਣਗੇ)।
- ਕੈਬਿਨਟ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ, ਬਿਜਲੀ ਬੰਦ ਕਰੋ, ਅਨ ਪਲੱਗ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨਰਮ ਸੁੱਕੇ ਕੱਪੜੇ ਜਾਂ ਸਪੰਜ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਸਿਰਫ ਬਾਹਰ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਲਣਸ਼ੀਲ ਸਫਾਈ ਘੋਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥਾਂ ਨੂੰ ਕੈਬਿਨਟ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਨਾ ਹੋਣ ਦਿਓ।
- ਕੈਬਿਨਟ ਫਿਲਟਰ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ (ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ) ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਦੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਲਾਕਿੰਗ ਪੇਚ ਨੂੰ ਹਟਾਓ, ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ, ਇਸ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਰੱਖਣ ਤੋਂ ਪਿਹਲਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁੱਕਣ ਦਿਓ।
- ਹੁਮੀਡੀਫਾਇਰ ਬੋਤਲ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ, ਹਲਕੇ ਡਿਟਰਜੈਂਟ ਨਾਲ ਧੋ ਲਓ, ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਿਹਲਾਂ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਕਾਓ। ਕੀਟਾਨਾਸ਼ਕ ਘੋਲ ਵਿੱਚ ਵੀ ਡੁੱਬਾਓ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪਿਹਲਾਂ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਪਾਓ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਕਾਓ।

ਕੌਂਸਨਟ੍ਰੈਟਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਠੰਡੇ, ਸੁੱਕੇ ਥਾਂ ਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰੋ ਜਦੋਂ ਵਰਤੋਂ ਵਿੱਚ ਨਾ ਹੋ।